**ПРЕСС-РЕЛИЗ**

**31 мая – Всемирный день без табака**

**В период с 29 мая по 21 июня 2023 года в Республике Беларусь проводится республиканская информационно-образовательная акция**

**«Беларусь против табака».**

**Девиз кампании 2023 года: выращивать продовольствие, а не табак.**

Выращивание табака наносит вред нашему здоровью, здоровью работников сельского хозяйства и здоровью планеты. Табачная промышленность препятствует попыткам заменить табак другими культурами, способствуя усугублению мирового продовольственного кризиса.

Нынешняя кампания призвана убедить правительства в необходимости отказаться от субсидирования табаководства и направить сэкономленные средства на содействие сельскохозяйственным предприятиям в переходе на более устойчивые культуры, позволяющие укреплять продовольственную безопасность и улучшать питание людей.

Табак выращивается более чем в 124 странах в качестве товарной сельскохозяйственной культуры с использованием около 3,2 миллиона гектаров плодородных земель.

На долю трех крупнейших стран – производителей табачного листа (Китай, Бразилия и Индия, в порядке объемов производства) приходится более 55% мирового производства. По мере ужесточения мер регулирования в странах со средним и высоким уровнем дохода табачные компании все чаще ориентируются на африканские страны в целях расширения производства табачного листа.

***Какой вред выращивание табака наносит здоровью фермеров и их семей***.

**Болезнь зеленого табака.** Каждый четвертый фермер, занимающийся выращиванием табака, страдает от «болезни зеленого табака» – никотиновой интоксикации. Эта болезнь вызывается никотином, который впитывается через кожу при обработке табачных листьев.

Симптомы включают тошноту, рвоту, головокружение, головную боль, усиленное потоотделение, озноб, боль в животе, диарею, слабость, одышку и др.

**Воздействие тяжелых химических веществ и никотина.** Фермеры-табаководы ежедневно подвергаются воздействию табачной пыли и других химических пестицидов. Фермер, который выращивает, культивирует и собирает табак, может абсорбировать никотин в количествах, эквивалентных 50 сигаретам в день. Кроме того, фермеры, выращивающие табак, часто переносят вредные вещества домой на своем теле, одежде или обуви, что приводит к вторичному вредному воздействию на их семьи, особенно на детей.

**Хронические заболевания легких.** Табачные фермеры также вдыхают большое количество табачного дыма в процессе ферментации табака, что повышает риск хронических заболеваний легких и других проблем со здоровьем.

**Уязвимые группы населения, подвергающиеся повышенному риску.**

Основную работу на табачных плантациях нередко выполняют женщины и дети, в связи с чем, они в большей степени подвержены рискам для здоровья, связанным с обработкой зеленых табачных листьев и использованием тяжелых химических веществ, а также с воздействием табачного дыма в процессе ферментации табака.

Особенно уязвимы к воздействию табака дети, учитывая вес их тела по отношению к доле никотина, абсорбируемого через кожу. Беременные женщины также в повышенной степени страдают от пагубных последствий табаководства и подвергаются более высокому риску выкидыша. Люди, которые скручивают биди (скрученные вручную сигареты), особенно женщины и дети, подвергаются воздействию табачной пыли, которую они вдыхают при хранении табака дома и скручивании биди, что приводит к респираторным заболеваниям и другим проблемам со здоровьем.

**Какой вред выращивание табака наносит окружающей среде?**

**Интенсивное использование пестицидов.**

Выращивание табака является ресурсоемким и требует интенсивного использования пестицидов и удобрений, которые способствуют деградации почв. Эти химические вещества попадают в водную среду, загрязняя озера, реки и питьевую воду. Почва, используемая для выращивания табака, имеет более низкую плодородность для выращивания других культур, таких как продукты питания, поскольку табак снижает плодородность почвы.

**Обезлесение.**

На долю табачного земледелия приходится около 5% от общего обезлесения, что также способствует выбросам CO2 и изменению климата. Чтобы освободить место для выращивания табачных культур, необходимо вырубить деревья и расчистить землю. Для производства 300 сигарет требуется примерно одно дерево. Это ведет к опустыниванию и голоду, поскольку в некоторых из этих регионов площадь плодородных земель, пригодных для производства продовольствия, весьма ограничена. Ежегодно для выращивания табака и его обработки расчищается около 200 000 гектаров (га) земли, что эквивалентно почти половине территории Кабо-Верде (403 000 га).

**Утрата биоразнообразия.**

Выращивание табака способствует фрагментации среды обитания. Это означает, что часть среды обитания уничтожается, оставляя более мелкие, не связанные между собой районы, которые могут подрывать экосистемы и приводить к утрате биоразнообразия. Это также приводит к деградации почв или опустыниванию в виде эрозии почвы, снижения плодородия и продуктивности почв, а также нарушения круговорота воды. Вымывание химических веществ в близлежащие водные источники приводит к гибели рыбы и оказывает воздействие на людей и животных, включая скот, использующих эту воду для бытовых нужд и питья.

## Основные факты:

* **Табак убивает почти половину употребляющих его людей.**
* **От последствий употребления табака ежегодно гибнет более 8 миллионов человек. Более 7 миллионов из них – потребители и бывшие потребители табака, и более 1,2 миллиона – некурящие, подвергающиеся воздействию вторичного табачного дыма.**
* **Из 1,3 миллиарда курильщиков в мире 80% – жители стран с низким и средним уровнем дохода.**
* **В 2020 году табак употребляли 22,3% населения планеты: 36,7% всех мужчин и 7,8% женщин.**
* **Для борьбы с табачной эпидемией государства-члены ВОЗ в 2003 году приняли Рамочную конвенцию ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ). В настоящее время этот договор ратифицировали 182 страны.**
* **ВОЗ разработала пакет мер MPOWER, согласованный с положениями РКБТ ВОЗ и с доказанной эффективностью позволяющий спасать жизни и добиваться экономии, связанной с предотвращением медицинских расходов (мониторинг потребления табака и принятие мер по его профилактике; защита людей от употребления табака; обеспечение помощи в отказе от употребления табака; предупреждение об опасности употребления табака; введение и исполнение полного запрета на рекламу, стимулирование продаж и спонсорство; повышение налогов на табачные изделия).**

Табачная эпидемия является одной из наиболее серьезных угроз для здоровья населения, когда-либо возникавших в мире.

Все формы употребления табака вредят здоровью, и безвредной дозы табака не существует. Наиболее распространенной формой употребления табака в мире является курение сигарет. К другим видам табачных изделий относятся кальянный табак, сигары, сигариллы, самокруточный табак, трубочный табак, биди и кретек.

Употребление табака наносит существенный экономический ущерб, который в частности выражается в виде значительных расходов на здравоохранение, связанных с лечением заболеваний, вызванных употреблением табака, а также в виде утраты человеческого капитала в результате обусловленных употреблением табака заболеваемости и смертности.

### Вторичный табачный дым

Вторичный табачный дым состоит из дыма, выделяемого зажжённым концом сигареты или другого курительного табачного изделия (например, биди, кальян и т.п.), а также дыма, выдыхаемого курильщиком. В табачном дыме было обнаружено более 4000 химических веществ, и безопасного уровня воздействия вторичного табачного дыма не существует.

Основываясь на научных данных, Конференция сторон Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ) пришла к выводу, что единственным доказанным способом адекватной защиты здоровья людей от вредного воздействия вторичного табачного дыма является создание среды, на 100% свободной от табачного дыма. Законы, по обеспечению среды, свободной от табачного дыма, защищают здоровье некурящих людей и пользуются популярностью, поскольку они не вредят экономической деятельности и мотивируют курильщиков отказаться от курения.

### Графические предупреждения о вреде табака

Размещение на упаковке табачных изделий крупных пиктограмм или изображений, содержащих эффектные предупреждения о вреде табака, а также введение простой упаковки может убедить курильщиков в необходимости защищать здоровье окружающих посредством отказа от курения внутри жилых помещений, повысить уровень соблюдения антитабачного законодательства и мотивировать большее число людей к отказу от употребления табака. Исследования свидетельствуют о том, что графические предупреждения в значительной мере способствуют повышению осведомленности людей о вредных последствиях употребления табака. Кампании в СМИ могут также способствовать снижению спроса на табачные изделия посредством пропаганды необходимости защитить некурящих и отказаться от употребления табака.

### Реклама табачных изделий

Всеобъемлющий запрет на рекламу, стимулирование продажи и спонсорство табачных изделий может способствовать снижению потребления табака. Всеобъемлющий запрет касается как прямого, так и косвенного маркетинга:

* **к прямым формам** рекламы относятся, кроме прочего, реклама на ТВ, радио и в печатных СМИ, на рекламных щитах и реклама на различных социальных медиа-платформах;
* **к косвенным формам** рекламы относятся совместное использование других торговых марок в целях рекламы табачной продукции, марки расширение торговой марки на новые типы товаров, бесплатное распространение продукции, скидки, демонстрация продукции в торговых точках, спонсорская деятельность и маркетинговые акции под видом программ корпоративной социальной ответственности.

### Налоговые меры

Налоги на табачные изделия являются самым экономически эффективным способом сокращения употребления табака и расходов на здравоохранение. Удорожание табачных изделий на 10% приводит к снижению потребления табака примерно на 4% в странах с высоким уровнем дохода и на 5% в странах с низким и средним уровнями дохода.

### Отказ от табака

Когда люди, употребляющие табак, получают информацию об опасности курения, большинство из них хочет бросить курить. Тем не менее, никотин, содержащийся в табачных изделиях, вызывает сильное привыкание, и без помощи в отказе от курения успеха добиваются только 4% людей, пытающихся отказаться от табака. Профессиональная помощь и фармакологические средства с доказанной эффективностью могут более чем вдвое повысить шансы на успешный отказ от табака.

## Новые виды табачных и никотинсодержащих изделий

### Изделия на основе нагревания табака (ИНТ)

ИНТ, как и другие табачные изделия, по определению токсичны и содержат канцерогены. В их отношении должны применяться те же меры регулирования, что и в отношении другой табачной продукции. Действие ИТП основано на нагревании табака или активирования устройства, содержащего табак, что сопровождается образованием аэрозолей, содержащих никотин и токсичные химические соединения. В процессе «курения» такого изделия образующийся аэрозоль вдыхается курильщиком. В составе наполнителей этих устройств присутствует никотин, вызывающий крайне высокую зависимость, нетабачные добавки и ароматизаторы.

В последние годы ИТП рекламируются как «менее вредная» альтернатива табакокурению или как способ отказа от обычных сигарет. Пользователи ИТП подвергаются воздействию токсичных химических веществ, многие из которых вызывают рак, и на данный момент доказательств того, что эти изделия являются менее вредными по сравнению с обычными сигаретами, нет. В настоящее время также отсутствуют достаточные данные о влиянии пассивного вдыхания аэрозолей ИНТ, хотя известно, что эти аэрозоли содержат опасные и потенциально опасные химические вещества.

### Электронные сигареты

Электронные системы доставки никотина (ЭСДН) и электронные системы доставки продуктов, не являющихся никотином (ЭСДПН), известные как «электронные сигареты», представляют собой изделия, в которых в процессе нагревания жидкости происходит формирование аэрозоля, вдыхаемого пользователем. Аэрозоль может содержать или не содержать никотин. Основными по объему ингредиентами наполнителей электронных сигарет являются пропиленгликоль с добавлением глицерина или без него и ароматизаторы. Электронные сигареты не содержат табака, но являются вредными для здоровья и опасными изделиями. При этом долгосрочные эффекты их использования для непосредственного потребителя и окружающих пока до конца не изучены.

Особенно опасны электронные сигареты для детей и подростков. Никотин вызывает очень сильную зависимость, причем особенно уязвимой к никотину является не до конца сложившаяся центральная нервная система, процесс формирования которой продолжается приблизительно до 25-летнего возраста.

Использование ЭСДН повышает риск сердечно-сосудистых и легочных заболеваний. Кроме того, они представляют большую опасность для беременных ввиду возможного негативного влияния на развитие плода.

Объемы рекламы, маркетинга и продвижения ЭСДН стремительно растут за счет использования таких каналов, как Интернет и социальные сети. В подавляющем большинстве случаев реклама этих продуктов вызывает озабоченность, в связи с вводящими в заблуждение заявлениями об отсутствии вреда для здоровья, ложными заявлениями об эффективности этой продукции как средства, способствующего отказу от курения, и выбором молодежи в качестве целевой аудитории (особенно посредством использования ароматических добавок).

ЭСДН/ЭСДПН не должны рекламироваться в качестве средства, способствующего отказу от курения, пока не будут получены соответствующие доказательств, и пока медицинское сообщество не придет к консенсусу относительно эффективности этих изделий.

***Отдел общественного здоровья***

***УЗ «МОЦГЭиОЗ»***

***Информация подготовлена по материалам Всемирной организации здравоохранения:***

***(https://www.who.int/ru/campaigns/world-no-tobacco-day/2023)***