



## Первые клещи – первые неприятности!

---

С первых дней марта на территории Осиповичского района отмечена активность иксодовых клещей, которая продлится до наступления холодов. В это время, при посещении лесов, лесопосадок и парков в городе существует угроза нападения клещей на человека и заражения клещевыми инфекциями. Уже в начале апреля 2016 года в организацию здравоохранения обратилось 18 человек, пострадавших от укусов клещей, 5 (пяти) пострадавшим установлен диагноз Лайм-боррелиоз (последствия укусов клещей в 2015 году).

В 2015 году в Осиповичском районе за медицинской помощью обратилось с укусами клещами 108 человек, у 8 пострадавших выявлен Лайм боррелиоз. Для сравнения: в 2014 году в районе количество человек, укушенных клещами – 144, 15 случаев болезни Лайма, 1 случай заражения клещевым энцефалитом).

Клещей можно встретить не только в лесу или на дачных участках, но и в черте населенного пункта – в парках, скверах и даже во дворах. Часто занос клещей в квартиру происходит домашними животными (кошками, собаками).

Не все знают, что заразиться клещевыми инфекциями можно и без укусов клещей – через сырое молоко коз. В сезон активности клещей (с марта по октябрь) козье молоко следует кипятить.

Присасывание клещей и как следствие заболевание инфекциями, возбудителей которых они переносят, можно предупредить.

При посещении леса не забудьте защитить себя одеждой и репеллентами; осматривайте себя через каждые 1-2 часа пребывания в лесу и после выхода из леса. Тщательно осматривайте домашних питомцев после посещения леса и лесопарковых зон.

Присосавшегося клеща можно удалить в организации здравоохранения (травмопункт, поликлиника и др.) или самостоятельно:

- При помощи хлопчатобумажной нитки. Ее завязывают в узел, как можно ближе к хоботку. Закручивая концы нити при помощи круговых движений, извлекают клеща, потихоньку подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы.

- Пинцетом. Клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку. Затем его аккуратно вытаскивают, вращая вокруг своей оси в удобную сторону. Нельзя надавливать на брюшко, при этом возможно выдавливание его содержимого вместе с возбудителями в ранку.

После удаления клеща необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства к врачу инфекционисту (терапевту, педиатру) для назначения

профилактического лечения и организации медицинского наблюдения. Лабораторное исследование клеща не обязательная процедура.

При появлении признаков заболевания необходимо немедленно обратиться в поликлинику по месту жительства и сообщить врачу о присасывании клеща в течение последнего месяца.

Соблюдая эти несложные правила профилактики, наслаждайтесь теплыми весенними днями!

Помощник врача-эпидемиолога

Альферович Татьяна  
Дмитриевна