ТУБЕРКУЛЕЗ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Всемирный день борьбы с туберкулезом, ежегодно отмечаемый 24 марта в нашей стране, призывает правительство, общество в целом и каждого его члена в отдельности содействовать диалогу и сотрудничеству в поиске новых решений в борьбе с эпидемией этого заболевания.

Принимая во внимание высокий уровень распространенности туберкулеза с множественной и широкой лекарственной устойчивостью среди пациентов в Республике Беларусь, а также недостаточное количество случаев успешного лечения указанных пациентов, ВОЗ требует применения новых стратегий и подходов в ликвидации эпидемии туберкулеза.

Лозунгом «Сообща ликвидируем туберкулез» ВОЗ призывает правительства всех стран к диалогу и сотрудничеству, которые объединяют людей и сообщества в поиске новых путей ликвидации эпидемии туберкулеза.

Основные стратегии и направления деятельности по борьбе с туберкулезом в мире:

«Вместе мы будем решать проблему туберкулеза путем ликвидации нищеты»

«Вместе мы сможем лучше диагностировать, лечить и излечивать»

«Вместе мы остановим стигмы и дискриминации»

«Вместе мы будем внедрять новые исследования и инновации».

В мае 2014г. Всемирная ассамблея здравоохранения, ежегодно созываемая ВОЗ во Дворце Наций в Женеве, приняла резолюцию, в которой полностью одобрила новую Глобальную стратегию по туберкулезу с ее амбициозными целями на период после 2015 года «Ликвидировать эпидемию ТБ» (End TB Strategy).

Эта стратегия направлена на ликвидацию глобальной эпидемии туберкулеза, а целями являются снижение смертности на 95% и уменьшение числа новых случаев заболевания - на 90% за период с 2015 по 2035 год, а также обеспечение того, чтобы ни одна семья не несла катастрофических расходов в связи с туберкулезом. Промежуточные целевые ориентиры намечены на 2020, 2025 и 2030 годы.

Современные тенденции в сфере лечения туберкулеза всегда находят отклик во фтизиатрической службе республики. При организационной и методической поддержке Министерства здравоохранения Республики Беларусь обновлены подходы к оказанию медицинской помощи пациентам с туберкулезом. Основные мероприятия борьбы с туберкулезом в Беларуси в 2016 г. были направлены на укрепление нормативно-правовой,

организационно-методической, информационной базы организаций здравоохранения, оказывающих противотуберкулезную помощь населению, внедрение в практическую деятельность современных эффективных и экономически оправданных технологий борьбы с туберкулезом.

Ситуация с туберкулезом находится на контроле правительства Республики Беларусь и Министерства здравоохранения. Разработана и утверждена Советом Министров Республики Беларусь новая Государственная программа «Туберкулез» на 2016-2020гг., в которой в первую очередь предусматривается решение проблем, связанных с предупреждением возникновения, распространения резистентных форм туберкулеза.

Учитывая достижения нашей страны в области борьбы с туберкулезом, ВОЗ в сотрудничестве с международной организацией «Врачи без границ» приняли решение о проведении в Республике Беларусь регионального симпозиума по вопросам лечения туберкулеза «Туберкулез в 2017 году: поиск новых решений перед лицом новых вызовов», который состоялся в Минске 1-2 марта 2017 года. В ходе симпозиума были обсуждены актуальные вопросы борьбы с мультирезистентным туберкулезом, стратегия ВОЗ «Остановить туберкулез» и ее значение для региона Восточной Европы и Центральной Азии, новые методы и подходы к лечению, а также опыт использования новых противотуберкулезных лекарств.

Знаковыми событиями 2016 года было начало широкого клинического использования новых противотуберкулезных лекарственных средств: бедаквилина, деламанида, клофазимина, внедрение новой схемы лечения пациентов с широкой лекарственной устойчивостью возбудителя болезни, внедрение новых подходов к диагностике туберкулеза у детей; внедрение социальной поддержки (продуктовых наборов) на амбулаторном этапе лечения за счет бюджетного финансирования. В каждом регионе нашей страны внедрены новые методы диагностики туберкулеза, позволяющие получить результаты исследования на наличие заболевания в течение одного дня и диагностировать модель устойчивости в течение недели. С целью создания комфортных психологических и бытовых условий, применяются инновационные технологии в организации лечения пациентов. В республике внедрено видеоконтролируемое лечение туберкулеза: прием противотуберкулезных лекарственных средств с видеозаписью на мобильный телефон. При помощи смартфона, который выдается пациенту бесплатно, и специально созданного программного обеспечения, пациенты имеют возможность вести привычный образ жизни. Кроме того, проводится подготовительная работа по изменению модели финансирования

противотуберкулезных мероприятий и возможности перераспределения финансовых средств таким образом, чтобы обеспечить максимально комфортные условия для пациента, как на стационарном этапе лечения, так и амбулаторно.

В Республике Беларусь около 10 лет регистрируется положительная динамика эпидемической ситуации по туберкулезу. Показатель заболеваемости в 2016 году составил 27,6 на 100 тыс. населения, что на 13,2% ниже по сравнению с 2015 г.; показатель смертности – 3,5 на 100 тыс. населения, что на 12,5% ниже по сравнению с 2015 г. Смертность от туберкулеза населения в трудоспособном возрасте составила 4,1 на 100 тыс. человек (в 2015 г. – 5,4). Благодаря проводимым противоэпидемическим мероприятиям, ранней диагностике и внедрению эффективных методов лечения, удалось добиться единичных случаев заболевания туберкулезом детей и полностью ликвидировать смертность от туберкулеза среди детского населения.

В 2016 году продолжена разработка и утверждение нормативных документов, направленных на оптимизацию оказания фтизиатрической помощи и предупреждение распространения множественно лекарственно-устойчивого туберкулеза (МЛУ-ТБ), проведены 2 международные научно-практические конференции, 4 республиканских семинара (совещаний) по различным аспектам борьбы с туберкулезом и 28 областных обучающих семинаров.

Не следует забывать, что основу профилактики заболевания туберкулезом среди населения составляют меры, направленные на повышение защитных сил организма: соблюдение правильного режима труда и отдыха, рациональное, полноценное и своевременное питание, отказ от курения, применения психоактивных веществ и алкогольсодержащих напитков, рациональная физическая нагрузка и соблюдение здорового образа жизни.

Применение новых стратегий в предупреждении, распространении, диагностике и лечении туберкулеза позволят улучшить результаты лечения, повысить качество жизни пациентов, добиться положительного социально-экономического эффекта, что, в свою очередь, будет способствовать успешному выполнению показателей Подпрограммы 4 «Туберкулез» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность в Республике Беларусь» на 2016-2020гг.

Тесное сотрудничество Министерства здравоохранения Республики Беларусь с ВОЗ и Глобальным Фондом в рамках реализации текущего гранта, а также другими международными организациями, работающими в

сфере контроля туберкулеза, способствует проведению мероприятий, положительно влияющих на качество оказания противотуберкулезной помощи и улучшение эпидемической ситуации по туберкулезу в республике.

Ведущим учреждением, координирующим борьбу с туберкулезом в республике, является ГУ «РНПЦ пульмонологии и фтизиатрии». В центре разрабатываются новые технологии, апробируются передовые международные подходы к диагностике и лечению туберкулеза. В ежедневном режиме функционирует горячая линия по туберкулезу (бесплатный номер 88011001313). Информация по борьбе с туберкулезом, по оказанию бесплатных и платных услуг населению представлена на сайте центра http: //www.rnpcpf.by.

Подготовлено по материалам, предоставленным
Главным внештатным фтизиатром МЗ РБ,
директором ГУ «РНПЦ пульмонологии и фтизиатрии» Г.Л. Гуревичем