



ПЕРВЫЕ КЛЕЩИ – ПЕРВЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ!

В последние годы на территории Республики Беларусь по энтомологическим наблюдениям отмечается ранняя активизация клещей, которую определяют климатические изменения происходящие на планете, в том числе на территории нашей страны. Не исключение и ранняя весна этого года. Первые единичные случаи пострадавших от укусов клещей зарегистрированы уже в третьей декаде февраля.

Иксодовый клещ может быть переносчиком девяти возбудителей инфекционных заболеваний, из них на территории республики ежегодно регистрируются два - клещевой энцефалит и Лайм боррелиоз.

В прошедшем году в нашей стране за медицинской помощью по поводу присасывания клещей обратились 43158 человек, в том числе 11797 детей, у 1220 пострадавших выявлен Лайм боррелиоз и 113 случаев клещевого энцефалита.

Чтобы избежать заболеваний клещевыми инфекциями при посещении лесных массивов - мест обитания клещей, следует защищать себя от их нападения, для этого:

- собираясь на дачу, в лес, в поход подготовьтесь заранее - возьмите с собой: репелленты, йод, катушку хлопчатобумажных ниток или пинцет, стеклянный или пластмассовый флакончик, с плотно-закрывающейся крышкой, вату или ватные палочки;

- выходя в лес, парк или на любую другую территорию, с высокой травой и кустарником, где чаще встречаются клещи, необходимо одеться таким образом, чтобы предотвратить заползание клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей. Максимально закрывайте открытые участки тела (рубашка с длинными рукавами и плотными манжетами, брюки должны быть заправлены в носки). В качестве обуви лучше использовать резиновые сапоги, голову прикрывайте косынкой, кепкой или лучше капюшоном. Обработку одежды необходимо проводить репеллентными или акарицидными средствами;

- во время пребывания в лесу обязательно должны проводиться само - и взаимосмотры. Беглые осмотры ведутся через каждые один – два часа. При осмотре следует особо обращать внимание на волосистые части тела, уши, голову, шею, грудь, подмышечные и паховые области.

После возвращения из леса следует провести полный осмотр тела и одежды. Клещ присасывается не сразу и можно успеть обнаружить его до того, как он начнет кровососание. Тщательно осматривать следует не только одежду, но и предметы, выносимые из леса, а также и животных;

- молоко коз перед употреблением следует кипятить 2-3 минуты.

Большое значение для профилактики заражения имеет правильное удаление клеща. Для этих целей лучше использовать следующие безопасные способы удаления:

- с помощью пинцета, которым клеща осторожно вытягивают за брюшко, слегка раскачивая;

- с помощью петли из нити, накинута на тело клеща, как можно ближе к хоботку, выкручивая его по часовой стрелке.

Место укуса после удаления клеща следует обработать 3% перекисью водорода, йодом или любым спиртосодержащим раствором.

Если Вас укусил клещ, следует как можно быстрее обратиться к участковому терапевту (педиатру), который назначит профилактическое лечение.