

## Соблюдаем респираторный этикет и не бодем!

Как свидетельствует проводимый мониторинг, заболеваемость острыми респираторными инфекциями в Осиповичском районе находится на неэпидемическом уровне. Однако за последнюю неделю наблюдения заболеваемость ОРВИ выше уровня прошлого года.

Среди заболевших ОРВИ преобладает детское население (61% за 01-09.01.2017г).

Результаты вирусологического мониторинга в области свидетельствуют о циркуляции негриппозных вирусов (аденовирусы, респираторно-синтициальные, рино- вирусы и парагрипп). Лабораторно подтвержденных случаев гриппа не выявлено. В тоже время результаты молекулярно-биологических и серологических исследований в рамках дозорного и рутинного надзора за гриппом, проводимого в РБ, позволяют говорить о том, что в республике уже регистрируются случаи респираторных заболеваний, ассоциированные с циркуляцией вирусов гриппа А.

Вакцинация против гриппа в Осиповичском районе завершена, привито 40% населения. Риск заболеть гриппом для привитых лиц минимален. Даже если они заболеют гриппом, то перенесут его легко, без осложнений и риска летального исхода.

Прививка от гриппа защищает организм от атаки наиболее опасных вирусов — вирусов гриппа, но остается ещё более 200 видов вирусов, которые менее опасны для человека, но также могут явиться причиной заболевания ОРВИ. Поэтому в период сезонного подъёма заболеваемости ОРВИ и гриппом рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики:

- избегайте нахождения в местах скопления людей, не стесняйтесь использовать маски (в поликлинике, автобусе, магазине), на улице маску надевать не нужно. Маска важнее для больного!
- гулять на свежем воздухе можно и нужно, главное - не переохладиться;
- регулярно проветривайте помещения, проводите влажную уборку;
- соблюдайте респираторный этикет:
  - при кашле и чихании используйте одноразовые бумажные платки, которые следует выбросить сразу после использования;
  - при отсутствии носового платка, чихать и кашлять не в ладони, а в сгиб локтя, т.к. традиционное прикрывание рта ладонью приводит к распространению инфекции через руки и предметы обихода;
  - важно часто и тщательно мыть руки с мылом или обрабатывать антисептиками, и стараться не прикасаться невымытыми руками к губам, носу и глазам. Помните, что на руки попадают микробы и вирусы буквально со всего – из вашего носа, рук знакомых при рукопожатиях, поручней в автобусе, дверных ручек, денег и т.д.
- Если избежать заболевания не удалось – оставайтесь дома и обратитесь к врачу, не занимайтесь самолечением. Любое вирусное заболевание,

перенесенное «на ногах», может привести к осложнениям. К тому же заболевший человек заражает окружающих.

Уважаемые родители! Ребенок с признаками ОРВИ не должен посещать детский сад или школу. Вы подвергаете опасности не только ребенка, но и всю группу, класс. Вызовите врача на дом и строго соблюдайте его рекомендации.

Врач-эпидемиолог  
(заведующий отдела эпидемиологии)

Гулик Т.Э.