**Пресс-релиз по алкоголю 2019**

**Одной из проблем, несущих серьезную угрозу стабильности и развитию общества, здоровью и благополучию нации, значимой по масштабам своего распространения, величине экономических, демографических и нравственных потерь, является пьянство и алкоголизм.**

Культуральная приемлемость алкоголя, когда он расценивается в качестве одного из атрибутов повседневной жизни людей, ведет к повышению уровня злоупотребления и зависимости. Огромные издержки несет здравоохранение, социальное обеспечение, службы общественного правопорядка, транспорта и другие. Уровень продаж алкоголя на душу населения является одним из важнейших показателей, характеризующих алкогольную ситуацию в стране. **Наибольшее негативное влияние на здоровье и жизнь населения оказывают продажа и потребление крепких алкогольных напитков.**

***Доказано, что увеличение уровня продажи водки населению всего на 1 л сопровождается ростом уровня общей смертности на 4,6%****(среди мужчин – на 4,7%, женщин – на 4,2%). При этом основной рост данного показателя дают самоубийства (на 4,7%), убийства (на 6,8%), гибель от внешних причин (на 5,0%), от травм и несчастных случаев (на 5,5%).*

Доступность алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, их повсеместная реализация совместно с иными группами товаров сформировали в обществе лояльное к ним отношение, фактически **сгладив отличие между спиртным и продуктами питания**. Подобное положение способствует алкоголизации населения и, соответственно, увеличению числа лиц, совершающих правонарушения в состоянии алкогольного опьянения.

Кроме негативного влияния на демографическую ситуацию, **потребление алкоголя подрывает и экономику страны**. Экономические затраты государства, связанные с последствиями потребления населением алкоголя, включают не только прямые расходы на лечение медицинских последствий, но и затраты на систему охраны правопорядка, социальной помощи, а также уменьшение доходов в связи со снижением производительности труда, высоким уровнем травматизма, инвалидизации и смертности, пожарами и авариями.

Чрезмерное употребление алкоголя является существенным фактором глобального бремени болезней и **третьим в мире ведущим фактором риска**, вызывающим преждевременные случаи смерти и инвалидности.

По оценкам Всемирной организации здравоохранения, в мире от заболеваний, связанных с употреблением алкоголя, в среднем умирает от 2 до 3 млн. человек в год, в том числе около 400 тыс. молодых людей в возрасте 15–29 лет.

**Один пьющий человек наносит прямой или косвенный ущерб минимум 9 – 10 лицам, непосредственно находящимся в его окружении.**

Неблагоприятные последствия, связанные с приемом алкоголя, имеют место даже при однократном употреблении самых малых доз спиртных напитков.

Учеными доказано, что**нет безопасных, а тем более полезных доз алкоголя**. Алкоголь является токсическим веществом, он действует, прежде всего на клетки головного мозга, парализуя их.

При регулярном приеме алкогольных напитков промежуточный продукт окисления алкоголя *(ацетальдегид)* может приводить к образованию специфических веществ типа морфина, способствуя **формированию зависимости**, аналогичной пристрастию к наркотикам, – болезненному влечению к алкоголю, лежащему в основе синдрома зависимости от алкоголя.

В детском и подростковом возрасте разрушительное действие алкоголя происходит ускоренными темпами. **Молодой, развивающийся организм в 6 – 8 раз быстрее, чем взрослый, привыкает к хмельным напиткам**. Установлено, что злоупотребление алкоголем в возрасте до 20 лет приводит к алкоголизму почти в 80% случаев.

**Очевидна связь пьянства и алкоголизма с преступностью.**

Каждое четвертое преступление в стране совершается в состоянии алкогольного опьянения. Доля совершенных «под хмельком» убийств, умышленных причинений тяжких телесных повреждений, грабежей, разбойных нападений, хулиганств достигает 70 – 80%.

Инициативы правоохранительных органов по предотвращению правонарушений и преступлений в состоянии алкогольного опьянения нашли свое отражение в соответствующих положениях **Директивы Президента Республики Беларусь от 11 марта 2004 г. № 1** «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины».

Одним из методов мониторинга наркологической ситуации в Могилевской области является анализ данных статистики о числе наркологических больных зарегистрированных в УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер».

***В Могилёвской области***на 1 июля 2019 года под диспансерным наблюдением врачей-психиатров-наркологов состоит 18389 человек с диагнозом алкоголизм (1746,5 на 100 тыс. населения), из них женщин – 4128 (740,5 на 100 тыс. населения).

По сравнению с аналогичным периодом прошлого года ситуация улучшилась: на 1 июля 2018 года под диспансерным наблюдением врачей-психиатров-наркологов состояло 18883 человека с алкоголизмом (1783,5 на 100 тыс. населения), из них женщин – 4337 (773,6 на 100 тыс. населения).

За январь-март 2019 года на территории ***Могилевской области*** зарегистрировано 60 случаев смертей от случайных отравлений этиловым спиртом (66 в январе – марте 2018 года – снижение на 10,1%). Из данной категории 58,3% (35 человек) составили городские жители, 41,7% (25 человек) сельское население. При снижении показателя смертности среди городских жителей на 22,2% (с 45 в 2018 году до 35 в 2019 году), наблюдается рост смертности среди сельского населения на 19% (21 в 2018 году и 25 в 2019 году).

Смертность от случайных отравлений алкоголем является одним из целевых показателей **Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016 – 2020 годы, утвержденной** Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 14 марта 2016 г. № 200, и за 3 месяца 2019 года установлен в 2,8 просантимилле. По ***Могилевской области*** за 3 месяца 2019 года показатель смертности от случайных отравлений алкоголем составил 5,7 просантимилле (в 2 раза выше прогнозного показателя).

Врач психиатр-нарколог (заведующий)

диспансерным отделением

УЗ «Могилевский областной

наркологический диспансер» О.И.Аксенова