**РЕКОМЕНДАЦИИ ГРАЖДАНАМ: Профилактика бруцеллеза**

**Бруцеллез представляет собой зоонозное инфекционно-аллергическое заболевание**, характеризующееся множественными механизмами передачи возбудителя, склонностью к хронизации, протекающее с преимущественным поражением опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, нервной и половой систем.

**Основной источник бруцеллёзной инфекции для людей - мелкий, крупный рогатый скот и свиньи**. У животных бруцеллез проявляется яловостью, абортами, рождением нежизнеспособного молодняка, снижением продуктивности.

Возбудитель инфекции — бруцеллы. Бруцеллы обладают высокой инвазивностью, могут проникать через неповрежденные слизистые и через микротравмы кожных покровов.

**Возбудитель бруцеллёза обладает большой устойчивостью к воздействиям низких температур, длительно сохраняется в пищевых продуктах**, в том числе, хранящихся в холодильниках и морозильных камерах. В замороженных инфицированных мясных и молочных продуктах микробы остаются жизнеспособными в течение всего срока хранения.

В сыром молоке, хранящемся в холодильнике, ***возбудитель бруцеллеза сохраняется*** до 10 календарных дней, в сливочном масле - более 4 недель, в домашнем сыре - до 3 недель, брынзе -до 45 дней, в простокваше, сметане - до 15 календарных дней, в мясе - до 12 календарных дней, во внутренних органах, костях, мышцах и лимфатических узлах инфицированных туш - более 1 месяца, в овечьей шерсти, смушках - до 4 месяцев. В почве сохраняют жизнеспособность до 100 календарных дней, в воде - до 114 календарных дней.

**Инкубационный период заболевания (время от контакта с больным животным до появления клинических симптомов) составляет 1 -2 недели**, а иногда затягивается до двух месяцев.

**Наиболее тяжёлое течение заболевания наблюдается у людей, заразившихся от мелкого рогатого скота (козы, овцы**).

Роль человека в передаче возбудителя бруцеллезной инфекции эпидемиологического значения не имеет.

**Пути заражения человека бруцеллезом**:

**Заражение контактным путем** происходит при уходе за больными бруцеллезом животными, во время оказания им помощи при родах, абортах, задержке последа, когда проводят ручное отделение плаценты, при работе с продуктами и сырьем животного происхождения (шерсть, смушки и кожа), при кормлении.

**Инфицирование людей возбудителем бруцеллеза алиментарным путем** происходит при употреблении молока, кисломолочных продуктов, мяса и мясных продуктов, полученных от больных бруцеллезом животных и не прошедших достаточную термическую обработку.

**Воздушно-пылевой путь заражения реализуется** при ингаляции воздушно-пылевой смеси, содержащей контаминированные бруцеллами фрагменты шерсти, навоза, земли, подстилки.

**Особую опасность больные животные представляют в период отёлов и окотов, когда во внешнюю среду выделяется огромное количество возбудителя**. Микробы выделяются во внешнюю среду с молоком, мочой, испражнениями животных в течение всего года.

***Общие симптомы бруцеллеза схожи с симптомами гриппа. Начинается болезнь, как правило, с повышения температуры тела до 39- 40°С (характерны подъемы температуры в вечерние и ночные часы)*** в течение 7-10 дней и более, в отдельных случаях при отсутствии соответствующей терапии температура держится до 2-3месяцев. Лихорадка сопровождается ознобами, повышенной потливостью и общими симптомами интоксикации.

***В последующем присоединяются симптомы поражения опорно-двигательного аппарата (суставов), сердечно-сосудистой, нервной и других систем организма.* Осложнения бруцеллеза:** эндокардит, поражение центральной нервной системы (менингит, энцефалит), абсцесс печени, воспаление селезенки, артрит, хроническая усталость, периодически появляющаяся лихорадка.

Для бруцеллеза характерно относительно удовлетворительное самочувствие больного на фоне высокой температуры.

**Для предупреждения заболевания бруцеллёзом необходимо:**

***Лицам, содержащим скот*** в частных подворьях информировать ветеринарную службу обо всех случаях заболевания животных с подозрением на бруцеллёз (аборты, рождение нежизнеспособного молодняка);

**Населению:**

- не приобретать мясо и мясные продукты (фарш, колбаса, полуфабрикаты), молоко и молочные продукты на стихийных несанкционированных рынках;

- употреблять только после тщательной термической обработки молоко, молочные продукты приобретенные у частных лиц;

- готовить мясо небольшими кусками, с проведением термической обработки не менее часа.

**Лечение бруцеллеза продолжительное! Позаботьтесь о профилактике заранее!**

***Для всех желающих УЗ «Могилевский ОЦГЭ и ОЗ» проводит серологическую диагностику бруцеллеза у людей на платной основе. По вопросам проведения обследования обращаться по телефону 74-10-89 лаборатория, 73-82-73 процедурный кабинет.***