“О реализации профилактического проекта «Осиповичи – здоровый город» на 2020-2024 годы за 1-ое полугодие 2022 года»

В 2022 году в г.Осиповичи продолжилась реализация профилактического проекта «Осиповичи – здоровый город» (далее - Проект), целью которого является создание здоровьесберегающего пространства населенного пункта, сохранение и развитие человеческого потенциала, необходимого для формирования у населения ответственного отношения к своему здоровью.

Для обеспечения межведомственного подхода распоряжением районного исполнительного комитета утверждена районная группа управления реализацией Проекта (далее – Группа управления), определены основные направления деятельности, целевые показатели эффективности. На заседаниях Группы управления рассмотрены вопросы: протокол №1 от 14.02.2022 «О продвижении государственного профилактического проекта«Здоровые города и поселки» на территории Осиповичского района до 2025 года; протокол №2 от 27.06.2022 «О подготовке и проведении в Осиповичском районе информационно-образовательной акции «Осиповичский район - территория здоровья».

Консолидирующая работа всех заинтересованных ведомств и служб в сфере общественного здоровья возложена на Межведомственный совет по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Осиповичском райисполкоме (далее – межведомственный совет). На заседании межведомственного совета рассмотрены вопросы (протокол №1 от 29.04.2022): о выполнении плана мероприятий по выполнению подпрограммы 5 «Профилактика ВИЧ-инфекции» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 годы в 2021г.; О выполнении плана мероприятий по выполнению подпрограммы 2 задача 1 «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 годы в 2021г.; о продвижении государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории Осиповичского райна.

Актуализирован «профиль здоровья» города Осиповичи, в котором отражены в т.ч. результаты социологических опросов населения, количественные и качественные характеристики здоровья жителей и анализ факторов, оказывающих на него влияние.

В апреле 2022 года подготовлены индикаторные показатели здоровья населения за 2021 год, в разработке информационный бюллетень "Здоровье населения и окружающая среда на территории Осиповичского района в 2021 году", где отражена медико-демографическая, социально-гигиеническая и экологическая ситуация.

Для привлечения учащихся к здоровьесберегающему образу жизни и с целью сохранения и укрепления их здоровья в 2021-2022 учебном году в 19 учреждениях общего среднего образования (95%) реализовывался проект «Школа здоровья», в который вовлечены 99,6% школьников. В одной школе - проект «Здоровый класс».

Проведена оценка эффективности реализации проектов «Школа здоровья» с использованием следующих показателей: состояние здоровья учащихся по данным самооценки, индекс здоровья, информированность учащихся о факторах риска, формирующих здоровье, сформированность у учащихся установки на сохранение здоровья. Анализ показал эффективность проведенных мероприятий.

С целью формирования ценностных ориентиров в области общественного здоровья специалистами здравоохранения проведен обучающий cеминар для специалистов системы образования в преддверии летней оздоровительной кампании.

На базе ГУО «Средняя школа №4 г.Осиповичи» 16.05.2022 состоялся «круглый стол» по вопросам раннего выявления несовершеннолетних, употребляющих наркотики, и профилактики их потребления в молодежной среде среди зам. директоров по воспитательной работе учреждений образования района.

Сохранение и укрепление здоровья трудоспособного населения невозможно без их активного участия. В целях вовлечения работающих в профилактические мероприятия в районе в 2022 году стартовал проект с трудоспособным населением на тему «Образ жизни только здоровый!» среди работников ИООО «Кровельный завод «ТехноНИКОЛЬ» на 2022-2024 годы. Проведено социологическое исследование методом анкетного опроса среди работников предприятия с целью изучения поведенческих и биологических факторов риска для здоровья.

Районной организацией Белорусского Красного Креста разработан проект "Здоровым быть не сложно". Бюджет проекта составляет 1200 рублей и направлен на профилактические мероприятия по здоровому образу жизни. Закуплены приборы для измерения давления работникам сельскохозяйственных предприятий. Проект будет реализован в течение 6 месяцев 2022 года.

Для формирования ценностных ориентаций и мотиваций к поддержанию и укреплению собственного здоровья активно проводилась работа в средствах массовой информации. В текущем году медработниками организовано 150 выступлений по радио, из них по «Радио «Могилев» - 40. Опубликовано 73 статьи в районной газете «Асіповіцкі край», например: «Чем болели наши дети» «АК» № 16 от 25.02.2022, «Имя беды – наркомания» «АК» №19 от 11.03.2022, «Чистые руки – залог здоровья» «АК» №27 от 08.04.2022, «Пять вопросов о курении» «АК» №41 от 31.05.2022 и др.

Районная газета регулярно освещала спортивную жизнь района, проведение различных мероприятий по приобщению детей и молодежи к физической активности, например: «Теория здорового образа жизни» «АК» №14 от 18.02.2022, «Сильные и смелые» “АК” №24 от 29.03.2022, «Бег – это по-нашему!» «АК» №26 от 05.04.2022, «Легион победителей» “АК” №39 от 24.05.2022, «Солнце. Стадион. Соперничество» «АК» №47 от 21.06.2022 и др. 3-4 раза в месяц выходила рубрика «Спортновости».

Мероприятия проекта освещались на сайтах Осиповичского райисполкома и УЗ «Осиповичский райЦГЭ» в разделе «Здоровые города и поселки». В данном разделе размещена информация о результатах социологических исследований среди участников реализации проектов, анализ реализации проектов «Осиповичи – здоровый город», информация о наиболее масштабных проведенных мероприятиях.

Вопросы самосохранительного поведения и профилактики инфекционных заболеваний (в т.ч. вакцинация против инфекции COVID-19 и гриппа) освещались в рамках проведения единых дней информирования, в т.ч. по темам «Основные причины пожаров. Неосторожность при курении. Печная безопасность. Электробезопасность. Тюбинги. Обморожения. Безопасное крещение», «Наркопотребление как общемировая угроза. Профилактика наркомании в Республике Беларусь. Использование экспресс-тестов для выявления психоактивных веществ», «Производственный травматизм и охрана труда», «Безопасность на воде – безопасное лето!» и др.

С целью реализации мероприятий, направленных на пропаганду (популяризацию) здорового образа жизни, профилактику пьянства и алкоголизма, борьбу с ними решением Осиповичского райисполкома от 18.03.2022 № 11-11 определены дни проведения акции "День трезвости": 30 мая 2022 г. (день проведения школьных линеек "Последний звонок"), 10 июня 2022 г. (день проведения выпускных вечеров), 1 сентября 2022 г. (День знаний), 18 декабря 2022 г. (День профилактики травматизма). В эти дни на территории Осиповичского района ограничена продажа алкогольных напитков, за исключением розничной торговли в торговых объектах общественного питания в розлив, в указанные дни в период времени с 00.00 по 24.00.

С целью предупреждения и пресечения фактов управления транспортом водителями, находящимися в состоянии алкогольного опьянения, Осиповичской госавтоинспекцией проведены акции с 4 по 9 марта 2022 года «Пьяному не место на дороге!», с 18 по 22 марта 2022 года «Скорость», 29 апреля 2022 года - Единый день безопасности дорожного движения «Колес меньше – опасности больше!», 24 июня 2022 - Единый день безопасности дорожного движения «Не спеши обгонять! Убедись в безопасности!» и др.

Значительная работа по профилактике асоциального поведения и антиалкогольной пропаганды проведена в рамках акции «Вместе против наркотиков». В районной газете «Асіповіцкі край» опубликованы статьи “Имя беды – наркомания”, по 9 радио ведомств озвучено информация на тему «Суррогаты алкоголя и последствия его употребления», на сайтах учреждений размещено 9 информаций на темы «1 марта – Международный день борьбы с наркотиками», «Имя беды – наркомания», «Суррогаты алкоголя и последствия его употребления» и др.

В целях обеспечения безопасности работающих при выполнении работ, повышения ответственности руководителей и специалистов организаций за обеспечение здоровых и безопасных условий труда, предупреждения случаев производственного травматизма в районе проведено 3 месячника безопасного труда областного уровня, в т.ч. в организациях жилищно-коммунального хозяйства (01.02-28.02.2022); при проведении массовых весенних полевых работ в сельскохозяйственных организациях (07.04.-06.05.2022); при производстве продукции животноводства (14.04.-15.05.2022).

Большое внимание уделено профилактической работе среди учащихся в учреждениях образования и культуры.

Районным отделом киновидеообслуживания было проведено 7 показов социальных роликов в рамках районной акции «Лето! Бросай сигарету!», предсеансовый показ роликов антинаркотической тематики «Сделай правильный выбор».

В библиотеках ЦБС организован день профилактики наркомании «Сделай выбор. Сбереги себя для жизни», ярмарка полезной информации «Золотые правила здорового образа жизни», цикл профилактических уроков «Долой из жизни, никотин!», информационная акция «Я не хочу терять своих близких» (СПИД).

В клубных учреждениях района проведен кинолекторий «Глоток беды», тренинг «Умей сказать нет», час общения «Курить не модно, дыши свободно», круглый стол «Электронные сигареты и вейпы», вечер отдыха «В объективе семья», культурно-развлекательная программа «Отдыхаем всей семьёй» и др.

В ГЦК «Ровесник» функционирует семейный клуб «Светлица», направленный на повышение статуса и престижа семьи в обществе. Проведены мероприятия: урок духовно-нравственного воспитания «Здоровая семья – залог счастливого будущего», спортивно-игровая программа «Отцы и дети», тематическая семейная программа «Веселые традиции нашей семьи», семейный день здоровья «За здоровьем всей семьей!» и др.

В рамках мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в учреждениях образования района проведены классные и информационные часы «В будущее – без СПИДа», «СПИД – четыре буквы – миллион жизней!», «ВИЧ/СПИД на перекрестке дорог», вечеров вопросов и ответов с участием медицинских работников «Касается каждого», «Знать, чтобы жить!», интерактивные занятия с участием педагогов-психологов.

Важная роль в сохранении и укреплении здоровья детей принадлежит, конечно, родителям и другим близким родственникам. В учреждениях общего среднего образования в январе – феврале 2022 года были организованы и проведены родительские собрания по вопросам общественной и личной профилактики ВИЧ-инфекции, предупреждения употребления психоактивных веществ подростками.

В июне 2021 года на базе ГУО «Средняя школа №1 г.Осиповичи им.Б.М.Дмитриева» организовано и проведено общерайонное родительское собрание «Активное и безопасное лето-2022» с участием начальника отдела по образованию, заместителя председателя КДН Осиповичского райисполкома, начальника отделения по наркоконтролю и противодействию торговле людьми Осиповичского районного отдела внутренних дел, старшего помощника прокурора Осиповичского района, представителей ИДН РОВД.

Большое внимание в учреждениях общего среднего образования уделялось проведению физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, в том числе и в рамках шестого школьного дня «Быть здоровым – это здорово!», «Я выбираю ЗОЖ!», «Спортсмены против СПИДа!». Всего в данных мероприятиях приняло участие 5301 учащийся из 20 учреждений общего среднего образования.

Организованы туристические маршруты патриотической направленности: «Партизанский край - Рассоха», «Брицаловичи – Осиповичская Хатынь». В 2022 году с целью совершенствования в учреждениях общего среднего образования организации патриотического воспитания обучающихся и повышения его качества разработана интерактивная платформа Патриот.by. На данной платформе представлен лучший опыт учреждений общего среднего образования.

Приоритетным направлением в реализации проекта «Осиповичи – здоровый город» является повышение двигательной активности населения – это круглогодичная спартакиада, физкультурно-спортивные праздники, международные турниры.

В текущем году на территории района проводились спортивные мероприятия разных уровней, наиболее яркие из них:

- **2 апреля состоялся ХХХIХ**Осиповичский международный марафон, посвященный годовщине освобождения города от немецко-фашистских захватчиков и памяти героя Советского Союза генерал-майора Н.Ф. Королёва. Кроме того, в этом году спортивное событие было приурочено еще и к двум важным датам как для государства в целом, так и отдельно для города — Дню единения народов Беларуси и России и 150-летию Осиповичей.

- 26 марта открытый чемпионат и первенство Республики Беларусь по гиревому марафону и открытый кубок города Осиповичи по гиревому спорту, посвященный памяти Александра Ревина.

- **21 мая в ФОК «Юность» прошло первенство Республики Беларусь по таэквондо ITF.**

Для занятий физической культурой и спортом в Осиповичском районе функционирует 25 спортивных сооружений, в т.ч. 20 на базе школ, бассейн “Дельфин”, ДЮСШ, ФСК «Олимпия», колледж, ФОК «Жемчужина».

В июне 2022 года в городском парке оборудована скейт-площадка и площадка для игры в стритбол (открытие состоялось 2 июля).

С целью популяризации и ведения здорового образа жизни на предприятиях созданы условия, направленные на развитие физической культуры среди трудящихся и членов их семей: имеются физкультурно-оздоровительные комплексы в отделе по образованию райисполкома, Осиповичском отделении филиала «Бобруйскводока­нал» УПКПВКХ «Могилевоблво­доканал», ДЭУ-73, ИМНС, УКП ЖКХ (отдельные тренажёры в гостинице, общежитии, в сауне). Аренду спортзалов производят РУЭС, СЗАО стеклозавод «Елизово», «Белпромстройбанк» (бассейн), ТЭЦ (бассейн), «Кубок-строй», ГОЛХУ «Осиповичский опытный лесхоз», «Беларусбанк», ОПУ ОАО «Бобруйский комбинат хлебопродуктов» (бассейн), вагонного депо Осиповичи РУП «Могилевское отделение Бел.Ж.Д.» и др.

Загрузка спортсооружений за период реализации проекта увеличилась с 71,5% (в 2020г.) до 76% (в 2021г.).

Ежегодно в г.Осиповичи с целью привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом в лесной зоне возле садоводческого товарищества «Садовина» ежегодно прокладывается лыжня для населения, на территориях школ и стадионах заливаются катки, предоставляются услуги проката лыж и коньков, проложена сеть велосипедных дорожек общей протяженностью 769 м. В городском парке установлены тренажеры для воркаута («антивандальные»), на территории стадионов «Олимпиец» и «Юность» созданы площадки для воркаута и футбольные коробки с искусственным покрытием. Пункты проката спортивного инвентаря и оборудования организованы на ОСК «Мускул» и на ФОК «Юность».

В рамках проведения круглогодичной спартакиады среди трудовых коллективов организаций и учреждений района за текущий 2022 год проведено 5 спортивно-массовых мероприятий, в котором приняло участие 446 человек (29.01.2022 - соревнования по лыжным гонкам в рамках программы районной круглогодичной спартакиады среди организаций, предприятий и учреждений района; 19.03.2022 - соревнования по плаванию в рамках программы районной круглогодичной спартакиады среди организаций, предприятий и учреждений района; 21.05.2022 – выполнение нормативов, предусмотренных ГФОК РБ; 18.06.2022 - соревнования по легкой атлетике в рамках программы районной круглогодичной спартакиады среди организаций, предприятий и учреждений района; 18.06.2022 - соревнования стритболу в рамках программы районной круглогодичной спартакиады среди организаций, предприятий и учреждений района;).

В рамках проведения круглогодичной спартакиады среди общеобразовательных школ проведено 10 спортивно-массовых мероприятий, в которых приняло участие 829 человек, в т.ч. районные соревнования по зимнему многоборью «Защитник Отечества» **среди юношей допризывного и призывного возраста в рамках Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь - 2022 г.**; **районные соревнования** среди детей и подростков по биатлону «Снежный снайпер» на призы Президентского спортивного клуба в программе районной спартакиады; районные соревнования по зимнему и летнему многоборью «Здоровье»; соревнования по лыжным гонкам среди учащихся учреждений общего среднего образования и др.

С целью реализации мер, направлен­ных на мотивацию пожилого населения к физически активному образу жизни, занятиям физической культурой и спортом, на базе отделения дневного пребывания инвалидов и граждан пожилого возраста учреждения «Осиповичский РЦСОН» для пожилых людей (60+) создана инициативная группа «Здравушка» по адаптивной физкультуре для граждан пожилого возраста. Инициатива по подготовке и проведению еженедельных занятий исходит от участников группы в составе 16 чел. В здании учреждения оборудован тренажерный зал (беговые дорожки, велотренажеры, мячи, фитболы, эллиптические тренажеры, гимнастические палки и др.)

На базе Осиповичской районной организации Белорусского Общества Красного Креста для пожилых людей создана инициативная группа «Навстречу здоровью» (скандинавская ходьба) в количестве 10 человек. Разработан маршрут движения через городской парк и лесную зону в черте города. Определен лидер инициативной группы, проведены мастер-классы по навыкам скандинавской ходьбы. Встречи проходят 2-3 раза в неделю.

Уделено внимание благоустройству внутри дворовых территорий, детских площадок, зон отдыха.Осиповичским УКП ЖКХ произведен ремонт 11 детских игровых площадок, 85 малых архитектурных форм и спортивных площадок на придомовых территориях города Осиповичи.

Среди зон отдыха в Осиповичском районе благоустроен городской пляж: выполнен комплекс работ по детальному водолазному обследованию и санитарной очистке дна акватории городского пляжа в аг.Вязье Осиповичского района; произведена уборка прибрежной надводной растительности на мелководье пляжа не менее 25 м за его границами; приведено в порядок и обновлено оборудование городского пляжа.