Вакцинация от гриппа

В 2021г. профилактические прививки против гриппа в Осиповичском районе будут выполняться российской вакциной «Гриппол плюс», которая прошла тендер в предстоящем эпидсезоне. Это инактивированная вакцина, которая используется в нашей стране и за рубежом не первый год, и хорошо себя зарекомендовала.

 Вакцина «Гриппол плюс» содержит три актуальных штамма вируса, рекомендованные Всемирной Организацией Здравоохранения.

Вследствие того, что вакцина инактивированная, т.е. при её производстве используются отдельные **частицы неживых вирусов гриппа, она не способна вызвать у привитого заболевание гриппом, но формирует в организме защитный иммунитет к живым вирусам. Высокая степень очистки вакцины, минимальное количество белка, отсутствие в составе консервантов дает возможность её использования даже у грудных детей, начиная с 6 месяцев, людей с хроническими заболеваниями, у беременных (во 2-3 триместре беременности) и кормящих грудью женщин, лицам старше 65 лет и всем возрастным группам.**

Так как вирусы гриппа постоянно видоизменяются, чтобы успешно им противостоять, прививаться следует ежегодно. Вторая причина ежегодной вакцинации – иммунитет после прививки сохраняется в течение 6-9 мес.

Прививочная кампания завершается ежегодно до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом, к 1 ноября. За сентябрь-декабрь в районе планируется привить 40% населения. Для вакцинации такого количества людей в сжатые сроки, кроме прививочных кабинетов организаций здравоохранения задействуются выездные прививочные бригады УЗ «Осиповичская ЦРБ», которые будут выезжать на предприятия по предварительной договорённости с администрацией.

 Почему в коллективе рекомендуют прививать 40% работающих?

При этом достигаются две основные цели. Первая цель -  индивидуальная защита привитого человека. Вторая цель – формирование коллективного иммунитета среди работающих. Коллективный иммунитет дает дополнительную степень защиты привитым и снижает вероятность заболевания не привитых членов коллектива. Чем больше привитых, а значит защищенных от гриппа, тем ниже вероятность заноса и распространения вируса среди работающих в коллективе. Как показали результаты мониторинга уровней заболеваемости гриппом и ОРВИ работающих на предприятиях республики, охват вакцинацией более 40% коллектива позволяет значительно снизить заболеваемость среди привитых и привести практически к отсутствию случаев гриппа.

 Анализ заболеваемости гриппом населения района за последние 15 лет в Осиповичском районе свидетельствует о её значительном снижении. Если в годы, когда массово прививочные кампании не проводились, в районе регистрировалось от 1500 до 2.978 случаев гриппа, то за последние 6 лет число заболевших гриппом значительно снижено. За январь - март 2019г. зарегистрировано 49 случаев гриппа.

 Гарантирует ли прививка от гриппа 100% защиту от заболевания?

 100% гарантию от заболевания не дает ни один лечебный, ни один профилактический препарата. Насколько надежная защита  выработается   после вакцинации  зависит от многих факторов, в т.ч. возраста и состояния здоровья пациента, индивидуальных особенностей и т.д. Но в среднем из 100 привитых 70-98  человек  не заболеют гриппом. Если все же привитой человек заболеет гриппом (2-30 человек из 100 привитых), то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений.  Таким образом, вакцинация гарантирует защиту от заболевания тяжелыми и осложненными формами гриппа, заканчивающимися смертельным исходом. Вакцина против гриппа предназначена в первую очередь, для защиты именно от вирусов гриппа, а не от других респираторных вирусов. В тоже время вакцина против гриппа обладает дополнительными, в некоторой степени иммуномодулирующими свойствами. Благодаря этому, иммунная система примерно 20-25 человек из 100 привитых приобретает дополнительную защиту  и от других респираторных вирусных инфекций. Введение любых вакцин, в т.ч. вакцин для профилактики гриппа может вызывать реакции.     Возникновение температуры или покраснения в месте введения вакцины – это закономерная  реакция на любую вакцину, свидетельствующая о начале формирования защиты.  Эти проявления  кратковременны, не требуют лечения  и  исчезают самостоятельно в течение 2-3 дней, не нарушая трудоспособности и не требуя дополнительного лечения.

 **К временным противопоказаниям** к вакцинации против гриппа относятся  состояние  острого заболевания или обострения хронического заболевания. После нормализации состояния (снижения температуры и выздоровления)  или перехода  хронического заболевания в стадию ремиссии можно вводить вакцину.

**Постоянное противопоказание**к вакцинации против гриппа устанавливается крайне редко, в случае наличиянемедленной аллергической реакции в виде анафилактического шока, крапивницы, отека Квинке  на белок куриных яиц. Такие реакции имеются у лиц, у которых  при попытке съесть куриное яйцо в любом виде (варенное яйцо, яичница и т.д.) у человека немедленно развивается  отек нижней губы, горла и т.д. Если таких  реакций нет, то вакцинация против гриппа для такого человека безопасна.

 Грипп опасен для каждого, потому что во время  сезонного подъема заболеваемости гриппом погибают и здоровые люди. Однако, наибольшую угрозу грипп и его осложнения представляют  для маленьких детей, пожилых лиц, а также для людей,  страдающих хроническими болезнями. Это, в первую очередь, дети с поражениями центральной нервной системы, пациенты с патологией сердца (врожденные пороки сердца, инфаркт в анамнезе, ИБС и т.д.), с заболеваниями легких, почек, эндокринной системы, с иммунодефицитами и т.д. Грипп опасен и для беременных женщин. Целесообразно вакцинироваться до беременности или во время второго-третьего триместра. Заболевание гриппом беременной женщины может повлечь развитие  пороков у  плода или возникновение выкидыша.

Грипп актуален и для лиц, которые в силу особенностей профессии (преподаватели, воспитатели, продавцы, врачи, другие лица, работающие в коллективах) контактируют с большим количеством людей и имеют высокий риск заражения гриппом.

При анализе экономической эффективности проведенной в стране иммунизации против гриппа установлено, что благодаря прививкам был предотвращён экономический ущерб в 74,2 млн. долларов. На каждый вложенный в вакцинацию доллар был получен эффект в эквиваленте 14,7 долларов.

На фоне увеличения в предэпидемический сезон охвата населения района вакцинацией против гриппа учебно-воспитательный процесс в школах не приостанавливался в эпидемический сезон на протяжении последних 7 лет.

  Подлежат прививкам против гриппа в первую очередь:

Лица из группы высокого риска неблагоприятных последствий заболевания гриппом:

Дети от 6 месяцев до 3-х лет, дети и взрослые с хроническими заболеваниями, лица с иммуносупрессией лица старше 65 лет, беременные;

Лица из группы высокого риска заражения гриппом:

Дети от 3 до 6 лет

Обучающиеся учреждений общего среднего образования;

Медицинские работники

Лица из учреждений с круглосуточным режимом пребывания детей и взрослых:

дети и взрослые

Работники сферы бытового обслуживания, работники учреждений образования, работники торговли и общественного питания, работники транспортных организаций, обучающиеся учреждений профессионально-технического образования, среднего специального образования, Другие категории лиц - работники служб по обеспечению жизнедеятельности и безопасности государства (Министерство по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь, Министерство внутренних дел Республики Беларусь, Министерство обороны Республики Беларусь, службы жилищно-коммунального хозяйства, энергообеспечения, связи), Лица, находящиеся в контакте с пациентами с хронической патологией и с иммуносупрессией, лица, находящиеся в контакте с детьми до 6 месяцев.

Врач-эпидемиолог Т.Э.Гулик

(зав.отделом эпидемиологии)

УЗ «Осиповичский райЦГЭ»