



Пресс-релиз  
Республиканской медико-просветительной акции  
«Здоровое сердце – вектор жизни»

## **Проблема болезней системы кровообращения в современном обществе**

---

По данным Всемирной организации здравоохранения смертность от сердечнососудистых заболеваний (ССЗ) будет неуклонно расти во всех странах. И в целом во всем мире смертность от ишемической болезни сердца (ИБС) по прогнозам возрастет к 2020 году у мужчин на 100%, у женщин на 80,0% по сравнению с данными 1990 года. Заболеваемость от ССЗ в последующем смертность, обуславливают семь основных факторов риска: курение, злоупотребление алкоголем, повышенное артериального давления (АД), гиперхолестеринемия, избыточная масса тела, недостаточное потребление овощей и фруктов, малоподвижный образ жизни.

Наша Беларусь относится к странам с высоким показателем употребления алкоголя, больше 10 литров на человека в год. Кроме того, продолжают снижаться показатели двигательной активности, растет число лиц, с клиническими признаками ожирения (10% - жителей Могилевской области).

В настоящее время болезни системы кровообращения (БСК) являются основной причиной смертности и инвалидности нашей Республики и области в том числе.

Первичная заболеваемость БСК на 100 тыс. взрослого населения области снизилась с 2644,7 в 2010 году по 2362,4 в 2014 году. Самыми распространенными из болезней системы кровообращения являются ишемическая болезнь сердца (ИБС) и артериальная гипертензия (АГ). ИБС – это группа острых и хронических сердечнососудистых заболеваний, в основе которых лежит нарушение кровообращения в венечных (коронарных) артериях, обеспечивающих кровью сердечную мышцу (миокард). АГ является болезнью, которая усугубляет течение ИБС, а также может является сама по себе причиной развития хронической сердечной недостаточности.

Основой предупреждения этих грозных заболеваний является профилактика сердечно-сосудистых заболеваний. Это меры и по соблюдению здорового образа жизни – достаточная физическая активность, рациональная диета, и по борьбе с факторами риска развития сердечнососудистых заболеваний – курение, злоупотребление алкоголем, избыточная масса тела, высокие уровни холестерина крови, повышенные уровни глюкозы крови, частые стрессы.

На протяжении последних пяти лет отмечается снижение показателей первичной заболеваемости ИБС с 878,4 в 2010 году до 778,7 в 2014 году, артериальной гипертензией с 727,3 в 2010 году до 657,3 в 2014 году, острым

инфарктом миокарда (ОИМ) с 171,9 в 2010 году до 158,2 в 2014 году, острыми нарушениями мозгового кровообращения с 356,6 в 2010 году до 329,3 в 2014 году на 100 тысяч взрослого населения.

Благодаря планомерной работе по формированию потребности населения здорового образа жизни, внедрению новых методик в лечении ССЗ, и развитию кардиохирургической помощи удалось достичь положительных результатов в снижении смертности от БСК, среди населения Могилевской области.

За десять лет в области выполнено 5941 операция на сердце, из них коррекция клапанных пороков 220, аортокоронарного шунтирования - 858, ангиопластики и стентирования коронарных артерий - 2828, имплантировано 1945 электрокардиостимуляторов, выполнено 6686 коронароангиографий.

Так показатель смертности от БСК на 100 тысяч населения снизился с 817,0 в 2010 году до 792,4 в 2014 году, от ОИМ с 15,1 в 2010 году до 11,7 в 2014 году, от ИБС несколько увеличился с 584,5 в 2010 году до 591,1 в 2014 году. В трудоспособном возрасте показатель смертности от БСК снизился с 172,5 в 2010 году до 142,1 в 2014 году, от ИБС с 103,1 в 2010 году до 93,6 в 2014 году, от ОИМ с 5,3 в 2010 году до 5,4 в 2014 году.

Данные показатели смертности в республике ниже, чем в России, но значительно отличаются от показателей в развитых странах Западной Европы, что обусловлено главным образом приверженностью населения Западной Европы к здоровому образу жизни.

Учитывая, что значительное количество случаев смерти от ССЗ зависит от стиля жизни и вариабельности физиологических факторов, основным путем снижения смертности, является рациональная профилактика заболеваний сердечнососудистой системы, что включает в себя:

1. Отказ от курения и чрезмерного употребления алкоголя.
2. Снижение избыточной массы тела.
3. Повышение физической активности.
4. Рациональное питание (в том числе достаточное употребление овощей и фруктов).
5. Контроль АД.
6. Контроль за уровнем холестерина и сахара крови.
7. Профилактика стрессовых ситуаций.

Особенное внимание следует уделить профилактике БСК пациентам с имеющимся сахарным диабетом, повышенным весом и пациентам с отягощенным семейным анамнезом.

Заместитель главного врача УЗ «Могилевский ОЛДЦ»  
по кардиотерапевтической помощи, главный  
внештатный специалист управления здравоохранения  
Могилевского облисполкома по кардиологии  
Северина

Н.В.