

**КЛЮЧЕВЫЕ АСПЕКТЫ ПОСЛАНИЯ ПРЕЗИДЕНТА  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ А.Г.ЛУКАШЕНКО  
БЕЛОРУССКОМУ НАРОДУ И НАЦИОНАЛЬНОМУ  
СОБРАНИЮ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

*материал для информационно-пропагандистских групп*

1. Ключевые аспекты послания Президента Республики Беларусь А.Г.Лукашенко белорусскому народу и Национальному Собранию Республики Беларусь .....	2
2. Правила безопасного поведения	
2.1. Безопасность детей в сети Интернет.....	19
2.2. Соблюдение правил поведения на воде касается каждого	
2.3. Безопасность летом	
3. Вместе во имя гуманности! О роли и деятельности организаций Красного Креста и Красного Полумесяца.....	27
4. Государственная политика в сфере общественного здоровья и реализация мер, направленных на предупреждение неинфекционных заболеваний .....	31
5. Алгоритм действий пациента при обнаружении потенциальных симптомов злокачественных опухолей.....	36

## **КЛЮЧЕВЫЕ АСПЕКТЫ ПОСЛАНИЯ ПРЕЗИДЕНТА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ А.Г.ЛУКАШЕНКО БЕЛОРУССКОМУ НАРОДУ И НАЦИОНАЛЬНОМУ СОБРАНИЮ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

*В соответствии со статьей 84 Конституции Республики Беларусь 21 апреля 2017 г. Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко на совместном заседании Палаты представителей и Совета Республики обратился с ежегодным Посланием к белорусскому народу и Национальному собранию Республики Беларусь.*

*На мероприятие были приглашены высшие должностные лица страны, члены Совета Министров Республики Беларусь, руководители органов государственного управления, крупнейших предприятий и средств массовой информации, представители дипломатического корпуса.*

Глава государства акцентировал внимание на следующих основных тематических блоках:

- экономика;
- занятость;
- заработная плата;
- ценовая политика;
- предпринимательство;
- информационные технологии;
- государственное управление;
- социальная политика;
- здравоохранение;
- образование и наука;
- физкультура и спорт;
- культура;
- внешняя политика;
- национальная безопасность.

Во вступлении Глава государства обратил внимание на **развитие ситуации на международной арене.**

По словам Александра Лукашенко, «по сути, **происходит дрейф к новому блоковому противостоянию.** Как показали трагические события последнего года, с террористической угрозой может столкнуться любой гражданин любого государства и в любом месте... Масштабы нелегальной миграции заставляют европейцев всерьез беспокоиться о сохранении своей идентичности. Не исключено, что мы можем стать свидетелями новых линий раздела и внутри Европейского союза, и вокруг него... Не утихают военные действия в Донбассе. Полностью не выполнен ни один пункт минских соглашений».

**Справочно.**

*По данным проведенного в конце 2016 года Информационно-аналитическим центром при Администрации Президента Республики*

*Беларусь (далее – ИАЦ) республиканского опроса, среди наиболее беспокоящих население Беларуси международных проблем – ситуация в Украине (59%). Распространение международного терроризма занимает вторую позицию (45%), размещение у границ Беларуси объектов ПРО США тревожит 23,5% граждан, неспособность ведущих мировых государств выработать согласованную политику против возникающих угроз – 20%, внешняя политика США – 19,5%.*

На этом неблагоприятном фоне по-прежнему является актуальной белорусская инициатива по налаживанию нового масштабного диалога между Востоком и Западом. Как заявил Президент, **«Минск готов в любой момент стать местом для диалога, направленного на осмысление новых правил мироустройства».**

По словам Александра Лукашенко, **«глядя на страдания других народов, кровавые междоусобицы и разруху, мы еще больше ценим порядок и согласие, которые удается сохранять на нашей земле. Будет сделано все, чтобы никто и никогда не смог подточить фундамент нашего государственного здания – свободу и независимость Республики Беларусь!.. Главное сейчас – консолидация всей нации ради общей цели: построения сильного и безопасного государства».**

«Потенциал, который мы имеем, позволяет стране демонстрировать жизнестойкость даже в самые неблагоприятные периоды», – убежден Президент Республики Беларусь.

### **О ЗАДАЧАХ В ЭКОНОМИЧЕСКОЙ СФЕРЕ**

Исходным посылом при рассмотрении задач социально-экономического развития страны стал тезис о непростой ситуации в мировой экономике: «Все больше укрепляется принцип национального протекционизма – каждый сам за себя. Этаким экономический национализм. Это усложняет продвижение нашей продукции», – констатировал Глава государства.

В связи с этим Президент указал на необходимость активизации усилий по наращиванию эффективного функционирования Евразийского экономического союза (далее – ЕАЭС): «Заключать соглашения о зоне свободной торговли ЕАЭС с тем или иным государством проще. А вот заниматься рутинной деятельностью по выстраиванию равных, взаимоуважительных отношений, основанных на уже подписанных документах, – задача, как оказалось, гораздо более сложная... Рынок ЕАЭС – это не рынок какой-либо одной или другой страны и примкнувших к ним союзников. Это наш общий самодостаточный рынок, развивая который мы сможем справиться с любыми санкциями».

**«Протекционизм негативно сказался в рамках ЕАЭС, что привело к сокращению товарооборота между его членами, – заявил Александр Лукашенко. – В какой-то мере из-за этого Беларусь по итогам 2016 года не смогла выйти на прогнозные показатели по экспорту».**

В то же время Глава государства считает, что **«неудачи, которые преследовали нас в последнее время, были не только следствием внешних факторов. Их немало и внутри. Ориентиром для их преодоления и вывода страны на новый уровень развития служат решения пятого Всебелорусского народного собрания»**. **«Необходимо наверстать упущенное и выйти на заданные параметры по итогам первых двух лет пятилетки»**, – подчеркнул Президент Республики Беларусь.

Первоочередной задачей Александр Лукашенко назвал **наращивание экспорта**: **«Большая часть производимой у нас продукции отправляется на экспорт. Поэтому хотим мы того или нет, но вынуждены держать двери открытыми»**.

По его словам, на этом направлении необходимо **задействовать все рычаги для производства качественных, конкурентоспособных товаров** с высокой добавленной стоимостью.

Параллельно следует **осуществлять диверсификацию экспорта**. Однако делать это нужно **без ущерба для наших позиций на наших традиционных рынках**, прежде всего, в Российской Федерации.

Наряду с мощными социально-экономическими вызовами и дисбалансами возникают новые глобальные проекты сотрудничества с открытой архитектурой. В качестве примера Александр Лукашенко привел **«Экономический пояс Шелкового пути»**. При этом Президент указал на необходимость **«максимально использовать все стимулы, которые предоставляет Китайская Народная Республика, продвигая данную инициативу»**.

**«Европа, хоть и пошла с нами на некоторое сближение, по-прежнему не дает хода ряду белорусских изделий. А мы почему не отвечаем? Почему не защищаемся? Я жду от Правительства в этом направлении конкретных действий»**, – заявил Глава государства.

Следующей задачей, по мнению Александра Лукашенко, является **«реализация потенциала, связанного с экспортом услуг»**. Особое внимание нужно уделять его наиболее перспективным видам: инжиниринговым, туристическим.

**«Есть перспективы и в развитии экспорта строительных услуг – наши позиции здесь значительно упрочились после возведения горно-обогатительного комбината в Туркменистане»**, – констатировал Президент.

Особое внимание было уделено вопросу **привлечения в республику инвестиций**. Александр Лукашенко потребовал **изменить отношение к инвесторам**: **«Мы обязаны обеспечить инвестору зеленую улицу в стране. Все вопросы должны решать оперативно»**.

## О ЗАНЯТОСТИ

«Задачи по минимизации определенной напряженности, возникшей на рынке труда, поставлены. Активно идет процесс перепрофилирования убыточных производств. Одновременно организуются новые», – отметил Александр Лукашенко.

По его мнению, самое важное при реализации этих задач – **сохранить квалифицированные кадры**. Выход Президент видит в **модернизации предприятий** в проблемных регионах страны.

Серьезную проблему Александр Лукашенко видит в **обеспечении занятости граждан**, прежде всего, неконкурентоспособных на рынке труда. Этот вопрос остается на личном контроле Главы государства.

*Справочно.*

*Как показывают результаты проведенного в I квартале 2017 г. ИАЦ республиканского опроса, среди проблем, вызывающих наибольшее беспокойство у населения, безработица занимает второе место (55,5%).*

**«Руководителям на местах дано поручение: до 1 мая текущего года предоставить возможность трудоустроиться всем, кто в этом нуждается и кто хочет работать»**, – подчеркнул Александр Лукашенко.

Президент, критически оценив реализацию на местах Декрета № 3 «О предупреждении социального иждивенчества», заявил: **«Если вы предложите какую-то иную альтернативу, как заставить работать 350 тысяч человек, я отступлю. Но они должны работать, потому что создают огромную проблему, прежде всего правоохранительной системе»**.

**«Как мы будем действовать в этом направлении? Нужна новая концепция. Концепция – заставить каждого работать. Надо привыкать к тому, что не работа должна идти к людям, а люди идти за работой. Так принято во всем мире»**, – резюмировал Глава государства.

## О ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЕ

Ключевая задача на 2017 год уже неоднократно обозначалась. Это достижение к концу года средней оплаты труда в 1 000 рублей.

Однако, как заявил Президент, **«основа роста зарплат – повышение производительности труда»**.

В долгосрочной перспективе решение этой комплексной задачи возможно за счет дальнейшего перевооружения старых и создания новых производств, внедрения современных технологий, повсеместной автоматизации, подготовки рабочих и специалистов высокого класса. **«А вот в чем мы можем получить мгновенную отдачу, так это в улучшении организации труда**. Имеется в виду комплекс мер. Начиная с сокращения излишней численности работающих (ни в коем случае людей на улицу с предприятий не выбрасывать), соблюдения трудовой и технологической дисциплины и заканчивая системой стимулирования работы», – убежден Глава государства.

«Следует придерживаться понятной схемы: **произвел – продал – получил. Нет качественного, ликвидного товара – нет зарплаты**», – подчеркнул Александр Лукашенко.

Президент предупредил: **«Даже не думайте без учета производительности труда выдавать по 1 000 рублей. Они должны быть заработаны. Профессионализм управленцев в том и заключается, чтобы создать для этого условия».**

## **О ЦЕНАХ**

**«Контроль за ценообразованием будет продолжен. Задача – не допустить необоснованного роста цен на потребительские товары и услуги первой необходимости».**

**Справочно.**

*Как показывают результаты проведенного ИАЦ в I квартале 2017 г. республиканского опроса, среди проблем, вызывающих наибольшее беспокойство у населения, рост цен занимает первое место (75%).*

По словам Президента, **«мы вынуждены постепенно повышать тарифы на услуги ЖКХ, иначе реального оздоровления экономики не добиться».**

**«Сегодня население недоплачивает. За население платят предприятия. Комитету госконтроля поставлена задача по второму кругу пройти и изучить себестоимость жилищно-коммунальных услуг. Пусть жилищно-коммунальные организации живут без жира. По себестоимости работают. С небольшим резервом. И я уверен, что уже сегодня не 65% или 66% будет компенсация населением услуг, когда мы посмотрим цены на них, а будет 85%, – отметил Глава государства. – Повышение тарифов может быть оправдано только при условии повышения качества обслуживания и снижения затрат, а также при росте заработной платы, доходов населения... Мы каждый год добавляем 5 долларов. Люди привыкли к этому. Повышаем для того, чтобы достичь 100% оплаты. Но сделаем это не за полтора года, а за 4 – 5».**

**Справочно.**

*Как показывают результаты проведенного в I квартале 2017 г. ИАЦ республиканского опроса, среди проблем социальной сферы работа жилищно-коммунальных служб беспокоит 36% респондентов. В работе жилищно-коммунального хозяйства по месту жительства респондентов не устраивает в первую очередь высокая стоимость услуг ЖКХ (46% от числа тех, кто сталкивался с работой этой сферы).*

Одной из насущных проблем социально ориентированной экономики является **стоимость возводимого жилья.**

**Справочно.**

*В ходе проведенного ИАЦ в I квартале 2017 г. республиканского опроса выяснилось, что среди проблем социальной сферы вопросы*

*строительства жилья беспокоят 29% жителей страны. При этом большинство граждан, сталкивавшихся с работой данной сферы (66,5%), указали на высокую стоимость возводимого жилья.*

Александр Лукашенко напомнил, что «если вести счет в твердой валюте, то сегодня строительство одного квадратного метра в среднем по стране обходится в 500 долларов. И это выше, чем средняя зарплата. Государство обязано реагировать. Поэтому поручаю Правительству **обеспечить реализацию принципа – цена одного «квадрата» не должна быть выше среднемесячного заработка».**

Далее Президент коснулся **вопроса строительства с господдержкой квартир и домов для многодетных семей, а также социально незащищенных категорий граждан: «В нынешнем году такой подход должен сохраниться в большем объеме, но подавляющее большинство белорусов должно рассчитывать и на собственные силы. Для этого государство предоставляет немало вариантов».**

Одновременно дано поручение **увеличить объемы строительства арендного жилья** как за счет государства и собственных средств организаций, так и с привлечением частного капитала.

## **О ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВЕ**

Среди объективных причин, затрудняющих конкуренцию субъектов хозяйствования, Глава государства выделил «тяжелые механизмы рыночного регулирования» и «личностные качества бизнесменов».

**Справочно.**

*По данным проведенного в I квартале 2017 г. ИАЦ республиканского мониторинга, при оценке состояния дел в отдельных направлениях социальной сферы на недостаточное содействие развитию малого бизнеса и самозанятости указали 48% участников опроса.*

Александр Лукашенко признал: «У нас сейчас действительно очень много административных барьеров. Они тормозят развитие любой деловой инициативы, иногда просто «зарубают» все на корню». По его словам, **«надо серьезно посмотреть на работу контролирующих органов. Излишних проверок, парализующих бизнес, быть не должно...** А неблагонадежные предприятия должны находиться под пристальным контролем государства. Еще более пристальным, чем есть сейчас. Тем, кто прячет деньги, вывозит деньги, не платя налоги в бюджет, пощады никакой не будет... Поэтому работаешь честно – это будет залог того, что к тебе не придут. А если придут, жесточайшим образом будем с этим разбираться».

**Президентом поручено «обсудить вопросы активизации деловой инициативы с населением, бизнес-сообществом, чтобы высказались все. Специалисты должны аккумулировать предложения бизнеса, контролирующих органов и выдать конкретный результат».**

При этом Александр Лукашенко отметил, что зачастую предприниматели упрекают власти в том, что «государство перекладывает больше ответственности на нас за коллектив, за предприятия, за работу, а мы этого не хотим». По этому поводу Президент высказался: «Хотите вы этого или нет, пошли в бизнес – будете нести ответственность, прежде всего – за людей. Главное право человека – на труд и достойную заработную плату. И это право человека мы (*государство*) должны обеспечить».

**«Контроль государства и ответственность бизнеса за свою работу должны сохраниться.** Наиважнейшая задача контроля и спроса лежит на Президенте и депутатах, потому что нас избрал народ», – резюмировал Глава государства.

## **ОБ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ**

«Одной из точек роста» назвал Александр Лукашенко повсеместное внедрение новых информационных технологий.

Отметив их широкое применение в здравоохранении, образовании, банковской сфере, на таможне, Президент заявил: **«Нам нужно более активно внедрять информатизацию в сфере бытовых услуг, торговле, жилищно-коммунальном хозяйстве, на транспорте, а также в плане сокращения бумажного документооборота».**

Руководству Парка высоких технологий поручено «в полном объеме решить вопрос о повсеместном использовании технологий электронного правительства».

По словам Главы государства, **«следующим этапом развития будет строительство IT-страны. Все, что реализуется в сфере высоких технологий в мире, должно найти применение в Беларуси:** искусственный интеллект, дополненная реальность (*создается с использованием элементов, «дополненных» компьютером; к примеру, «нарисованная» траектория полета шайбы во время хоккейного матча, смешение реальных и вымышленных объектов в кинофильмах и компьютерных играх*), беспилотные автомобили, технология блокчейн (*функционирующая без посредников база данных, исключая кражу информации, мошенничество, нарушение имущественных прав и т.д.*), цифровые валюты».

В связи с этим поставлена задача: «подготовить масштабный нормативный правовой акт, который определит в Беларуси наилучшие условия для работы компаний со всего мира». По словам Александра Лукашенко, **«необходимо предоставить такие условия, чтобы мировые лидеры в этой сфере открывали в Беларуси свои представительства, центры разработок и создавали востребованный в мире продукт с высокой добавленной стоимостью».**



## О ГОСУДАРСТВЕННОМ УПРАВЛЕНИИ

«Либеральный тезис о том, что органам власти нужно поменьше вмешиваться в экономические процессы, что рынок сам все расставит на свои места, не выдерживает никакой критики. Идет колоссальное переосмысление всего, что происходит в мире, особенно в Европейском союзе», – подчеркнул Президент.

**«Активная роль государства – это важное условие устойчивого, сбалансированного развития страны.** Особенно это касается Беларуси, где менталитет народа веками формировался под влиянием идей крепкой государственности... История показывает: где власть слабая, там жди беды – упадка экономики, внешнего вмешательства, развала страны, анархии и кровопролития. **Наше государство не может «конкурировать» с гигантами по либеральным схемам. У нас нет денег рисковать, идти на какие-то реформы»,** – заявил Александр Лукашенко.

По его словам, «мы создали отлаженную исполнительскую вертикаль, способную функционировать четко и надежно. **Но без грамотных, квалифицированных, преданных делу руководителей сложно достичь эффекта...** Органам госуправления, местным администрациям, руководителям предприятий и учреждений надо активнее включаться в отбор и продвижение талантливых молодых людей».

**«К сожалению, до сих пор не удалось поднять престиж государственной службы,** – признал Глава государства. – **Вот под это и затеяна мной оптимизация** в той численности, которую мы определили недавно».

Он напомнил, что «по каждому человеку надо разобраться, тем более что на местах у нас всего два-три человека подпадают под сокращение. Просто единицы. **Мы будем за счет центральных органов власти проводить оптимизацию и немного по облисполкомам...** Всех людей, которых мы в результате оптимизации сокращаем, надо направить в коллективы. В том числе руководителями *(в регионы)*».

**«Мы никого не будем толкать даже по срокам.** Примерно обозначим. Выполнили, как Администрация Президента, задание – получите дополнительно зарплату. На три человека надо сократить в райисполкоме – сократите на три: получайте новую заработную плату. **Оптимизация, которую мы проводим, – это не механическое сокращение численности, а рациональный пересмотр функций, исключение их дублирования, делегирование на места полномочий прав на принятие решений. Но вместе с этим и ответственности за состояние дел»,** – констатировал Президент.

При этом он добавил: «Одним из ключевых критериев зрелости госаппарата является **умение работать с людьми,** чутко, внимательно относиться к каждому человеку. Такой подход должен быть присущ всем ветвям власти. И новому белорусскому Парламенту, который избран прошлой осенью, следует активно работать в этом направлении».

**Справочно.**

*По данным проведенного ИАЦ в I квартале 2017 г. республиканского опроса, за последний год позитивные изменения в работе сотрудников государственных органов с людьми отметили 18% респондентов, ухудшение – 13%. Большинство считают, что это качество осталось на прежнем уровне (51,5%).*

«Нужно сообща – местной вертикали, депутатам всех уровней, общественным организациям – обеспечить прямую, оперативную связь власти и народа. **Мы должны уметь слушать и слышать людей, которые доверили нам управление государством!**», – призвал присутствующих Александр Лукашенко.

**О СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ**

«Независимая Беларусь была и остается государством для народа, где **все усилия власти сосредоточены на достижении главных целей – социальная справедливость, качество жизни людей, их благосостояние**», – заявил Александр Лукашенко.

Глава государства акцентировал внимание на том, что **«человеческий капитал является для нас самой высокой ценностью. Ибо это инвестиции в будущее. Здоровая, образованная нация, с богатой культурой – основа успешного государства».**

**Несмотря на экономические трудности, ни одна государственная социальная программа не была и не будет прекращена.**

По словам Президента, **«будут постоянно совершенствоваться методы работы в отношении пожилых граждан. Наши ветераны войны и труда не останутся без помощи государства. Им и дальше будет обеспечена своевременная выплата пенсий, размер которых будет повышаться вместе с ростом средней заработной платы. Продолжится поддержка семей, малообеспеченных граждан, а также тех, кто потерял трудоспособность».**

**«К сожалению, количество нуждающихся в постоянном уходе растет. Только людей с ограниченными возможностями – более полумиллиона человек. И мы должны создать им достойные условия жизни... Территориальными центрами соцобеспечения населения инвалидам оказывается широкий спектр услуг по доступным тарифам. Начал внедряться механизм социального госзаказа, позволяющий привлекать к оказанию таких услуг негосударственные организации. Это перспективное направление»,** – заявил Президент.

**О ЗДРАВООХРАНЕНИИ**

Приведя примеры достижений в области белорусского здравоохранения, Президент сказал: **«В этом году мы планируем получить от экспорта медицинских услуг 40 миллионов долларов».**

**«Нельзя упускать из вида первичное звено, где у нас есть еще проблемы. Например, обслуживание жителей деревень, ряда райцентров.**

Поэтому, во-первых, необходимо обеспечить более качественную врачебную и сестринскую помощь. Следует активнее внедрять передовые медицинские технологии.

Во-вторых, укомплектовать штаты учреждений здравоохранения квалифицированными медицинскими работниками.

В-третьих, скорая медицинская помощь везде, а прежде всего на селе, должна оказываться оперативно и в полном объеме. Пристальное внимание должно быть уделено также повышению доступности диагностических услуг, в том числе в глубинке», – отметил Александр Лукашенко.

**«В результате важной задачей является увеличение средней продолжительности жизни в стране. В текущем году она должна приближаться к 75 годам, 74 железно. Но это для нас не предел»,** – резюмировал Глава государства.

## ОБ ОБРАЗОВАНИИ И НАУКЕ

«Важнейшим направлением социальной политики является развитие системы образования. Именно оно должно дать нашему молодому государству грамотных, всесторонне развитых граждан, настоящих патриотов своей страны», – напомнил Президент.

### *Справочно.*

*По данным проведенного ИАЦ в I квартале 2017 г. республиканского опроса, среди проблем, вызывающих у граждан наибольшее беспокойство, ситуация в сфере образования не относится к числу остро актуальных (на нее указали лишь 7% опрошенных).*

*При этом состоянием школьного образования удовлетворены 62,5% участников опроса.*

Александр Лукашенко считает абсолютно оправданным повышенный интерес к воспитанию детей дошкольного возраста. Ежегодные ввод новых и реконструкция существующих объектов позволяют снимать остроту проблемы нехватки мест в детских садах в новых микрорайонах.

«Несмотря на мои неоднократные указания упростить учебные программы средней школы, приблизить их к жизни, улучшить качество учебников и пособий, не перегружать школьников излишними заданиями, в полной мере вопросы до сих пор не решены... Ребенок не способен самостоятельно выбрать в бурном информационном потоке рациональные зерна, которые принесут пользу. **Функция школы – научить детей думать, грамотно пользоваться получаемыми знаниями... Ученики должны приобретать навыки будущих профессий»,** – заявил Глава государства. Александр Лукашенко убежден, что **«программу по написанию новых учебных программ и по изданию учебников надо в два раза сократить, сделав ее к новому сезону».**

При этом Президент считает целесообразным начинать учебу в школе с 9 часов.

**«Особое внимание обратить на подростков.** Именно в этом возрасте они начинают чувствовать себя взрослыми и подвергаются различным общественным веяниям. Этим пользуются деструктивные силы, которые толкают подростков на суициды, правонарушения, другие антиобщественные действия. **Здесь школа должна работать в тесной связке с родителями, которые зачастую перекаладывают свои прямые обязанности на педагогов»,** – полагает Глава государства.

*Справочно.*

*По данным проведенного в I квартале 2017 г. ИАЦ республиканского опроса, в целом среди проблем, вызывающих наибольшее беспокойство граждан, воспитание молодежи назвали 14,5% опрошенных.*

«Если в стране не будет уделяться достаточно внимания системе профтехобразования, то подготовленные специалисты не будут востребованы на предприятиях и пополнят ряды безработных. Уровень знаний и навыков молодой смены порой невысокий. Поэтому выпускникам приходится заново учиться непосредственно на производстве», – сказал Александр Лукашенко.

По его мнению, **«сегодня первостепенную значимость приобретает задача интеграции учебы и производства.** Надо активно развивать партнерские отношения предприятий и учреждений образования. Необходимо совместными усилиями совершенствовать материально-техническую базу специализированных учреждений. Это касается и вузов. Студентов нужно включать в процессы производства».

«В этом году вузы выпускают свыше 80 тысяч молодых специалистов. Решен ли вопрос с их рабочими местами? Должен быть решен... **Первое рабочее место – железно.** Даже заставить руководителей, если это нужно, чтобы они приняли их к себе на работу... Минтруда и соцзащиты, Минэкономики **необходим точный прогноз – сколько, каких специалистов потребуется для различных отраслей народного хозяйства,** чтобы оптимально организовать процесс обучения и распределения выпускников», – подчеркнул Глава государства.

Следует **активизировать работу по развитию университетов как центров научно-инновационной деятельности.** При вузах нужно создавать технопарки, центры трансфера технологий, продвигать международное сотрудничество в области инноваций. Это будет способствовать рождению нового, высокотехнологичного сегмента экономики. Правительству поручено взять под контроль данный комплекс вопросов.

**«Переход страны на инновационные рельсы связан именно с наукой»,** – напомнил Александр Лукашенко. По его словам, «будет создана специальная группа, которая выработает предложения, способные придать новый импульс научной сфере, нацелить ее на практический эффект для государства и общества. Большой разговор о науке мы продолжим в конце года».

## О ФИЗКУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ

«Каждый вложенный в спорт рубль дает существенный эффект практически во всех социальных сферах. Здоровый, спортивный человек и болеет меньше, и работает лучше. Он менее подвержен социально опасным проявлениям, да и по жизни в целом более мотивирован, а значит – успешен», – убежден Глава государства.

*Справочно.*

*Как показывают результаты проведенного ИАЦ в I квартале 2017 г. республиканского опроса, среди проблем социальной сферы состояние физической культуры и спорта назвали лишь 3% опрошенных.*

При этом Александр Лукашенко заявил: «Сегодня физкультурой и спортом систематически занимается каждый пятый белорус. Это больше, чем ранее. Но мало по сравнению с развитыми странами... **Спортивные сооружения должны функционировать с утра до позднего вечера, предоставлять максимальный набор услуг по цене, доступной для всех групп населения. Приоритет – дети и молодежь,** которые практически «срослись» с компьютерами и сидят по домам. Не стоит забывать о людях с ограниченными возможностями».

**«Нужно проводить как можно больше праздников, направленных на пропаганду здорового образа жизни, спортивных фестивалей, спартакиад, легкоатлетических кроссов, велопробегов.** Для местных органов власти, профсоюзного движения эта тема должна быть среди приоритетных», – подчеркнул Президент.

Освещая тематику спорта высоких достижений, он сказал: «**Без возрождения детского спорта, позволяющего отбирать и растить подлинные таланты, нам не добиться ярких побед. Болевой точкой остается также уровень и квалификация отечественных тренерских кадров. Наведем порядок в этих двух вопросах – результат не заставит себя ждать...** В ближайшее время реформируются полностью федерации, перестраивается Национальный олимпийский комитет».

**«Мы не можем просто так тратить деньги. Самая высокая идеология сегодня – это спорт»,** – предупредил Президент.

**Ответственным экзаменом для спортивной отрасли и в целом для страны станут вторые Европейские игры, которые пройдут в 2019 году в г.Минске.** «Это высокое доверие Беларуси со стороны международного олимпийского движения. Мы обязаны показать всему миру свой высокий спортивный потенциал, удивить гостей не только нашим гостеприимством, традициями культурными, доброжелательностью, духовным наследием, но и высокими спортивными результатами», – подчеркнул Глава государства.

## О КУЛЬТУРЕ

**«Мы всегда будем поддерживать одаренных и творческих личностей. Особенно тех, кто своими работами вдохновляет миллионы людей и прославляет нашу страну...** Скажу честно, может,

кому-то не понравится: талантов не хватает. Мы будем их поддерживать!.. Я никогда не бросал интеллигенции подачки в виде денег. Гранты там и прочее. Они сами принимают решение, кто более талантлив», – заявил Александр Лукашенко.

Далее Президент отметил, что «культурное, религиозное многообразие является не яблоком раздора, как в других точках планеты, а служит взаимному обогащению. Этого удастся достигнуть благодаря взвешенной, целенаправленной политике государства. **Для всех Беларусь стала примером миролюбия, толерантности, межнационального братства».**

**Справочно.**

*Как показывают результаты проведенного ИАЦ в конце 2016 года республиканского опроса, абсолютное большинство населения (96%) оценивает межнациональные отношения в Республике Беларусь как спокойные. Одновременно подавляющее большинство опрошенных граждан (94%) считают, что межконфессиональные отношения в Беларуси носят спокойный характер.*

Глава государства выразил искреннюю признательность всем религиозным конфессиям, представителям национальных диаспор, которые своей конструктивной, гуманистической позицией консолидируют белорусское общество.

## **О ВНЕШНЕЙ ПОЛИТИКЕ**

«Мы – суверенное, независимое государство, которое никому не угрожает, не создает проблем и которое желает такого же уважительного отношения к себе. Все, чего мы добиваемся, – мир на белорусской земле и всестороннее международное сотрудничество. Отсюда главный, **неизменный принцип внешнеполитических усилий руководства страны – многовекторность** и стремление решать любые проблемы дипломатическим путем», – подчеркнул Александр Лукашенко.

Он подтвердил, что **отношения Республики Беларусь с Российской Федерацией продолжают носить стратегический характер.** По его словам, «достигнутый уровень взаимопонимания между двумя странами, доверительные личные отношения между президентами позволяют нам откровенно обсуждать все чувствительные проблемы, находить компромисс».

**Справочно.**

*В ходе проведенного ИАЦ в конце 2016 года республиканского опроса, отвечая на вопрос «Участие Беларуси в каких международных организациях и интеграционных процессах в наибольшей степени отвечает интересам государства?», граждане назвали Союзное государство и СНГ (соответственно 55% и 51%). Развитие отношений в рамках ЕАЭС поддерживают 28% белорусов.*

«Радует, что на уровень всестороннего стратегического партнерства выведены отношения с Китайской Народной Республикой», – продолжил белорусский лидер.

Далее белорусский лидер заявил: «Белорусско-американские отношения долгие годы пребывали практически в спячке. Многого предстоит наверстать. Однако важно то, что сегодня мы говорим и слушаем друг друга. Что касается Европейского союза, то нам жизненно необходимо уже в этом году существенно продвинуться в достижении полноценного взаимодействия с ним по всем направлениям. Мы ценим, что отменены ограничительные меры в отношении нашей страны. Развиваются различные двусторонние инструменты политического диалога».

**Справочно.**

*По данным проведенного ИАЦ в середине 2016 года республиканского опроса, на укрепление отношений Беларуси со странами Европейского союза ориентировалось 32% населения страны, с США – 6%.*

Александр Лукашенко напомнил, что Беларусь всегда занимала активную позицию в Организации по безопасности и сотрудничеству в Европе. «Поэтому особенно гордимся, что нам доверено проведение в июле 2017 г. в г.Минске 26-й сессии Парламентской ассамблеи ОБСЕ. Важно, что к нам в гости приедут сотни европейских парламентариев, которые собственными глазами увидят, как живет и развивается современная Беларусь, чем дышит белорусский народ. Скрывать нам нечего», – сказал Президент.

Акцентируя внимание на масштабных кризисных явлениях, которые сейчас переживают страны Европы, Александр Лукашенко обратился к европейскому сообществу: «Отойдите от тех принципов в наших взаимоотношениях, как это было раньше. Прекратите нами понукать... Ведь сегодня самая безопасная территория от Евросоюза до России и Китая, по которой проходит весь транзит, – это тысяча километров в Беларуси». «Давайте вместе работать над стабилизацией обстановки в Европе. Мы многое вам можем предложить и во многих процессах на пользу вам поучаствовать», – призвал Глава государства.

Среди внешнеполитических приоритетов было также отмечено расширение полномасштабных связей Республики Беларусь с государствами «дальней дуги» (в том числе с Вьетнамом, Египтом, Индией, Суданом). При этом Александр Лукашенко предупредил: «Это же не значит, что Президент должен завезти туда Правительство и потом сзади подталкивать все время. Надо оперативно решать эти вопросы. Свободных мест в мире (рынков сбыта) осталось немного».

«Наша внешнеполитическая деятельность должна быть направлена на решение важнейшей задачи – построение сильной, конкурентоспособной экономики. Именно она является основным

условием независимости страны и главным фактором ее национальной безопасности», – подвел итог Президент.

## **О НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

«Обострение международной обстановки выдвигает на первый план вопросы внешней и внутренней безопасности нашего миролюбивого государства», – подчеркнул Глава государства.

**Повысить свой оборонный потенциал Беларусь во многом смогла собственными силами.** Обновлены средства связи и навигации, парк учебно-боевых самолетов. В стране создана новая военно-промышленная отрасль – ракетостроение. В 2016 году поставлена в войска отечественная ракетная система залпового огня «Полонез», являющаяся эффективным оружием сдерживания. Введены в строй и другие образцы военной техники белорусского производства (боевая машина разведки «Сталкер», новейшие модификации противотанкового комплекса «Шершень», транспортная гусеничная машина «Москит»).

По мнению Александра Лукашенко, **в 2017 году следует расширить практику привлечения внебюджетных источников финансирования, в том числе средств частного бизнеса, для создания продукции военного назначения.** «Это позволит нам рассчитывать на серьезное увеличение экспорта подобной продукции и участвовать в развитии международной кооперации», – убежден Глава государства.

При этом Президент заявил: «Каким бы совершенным ни было современное оружие, для армии особенно важны хорошо обученные, верные Родине, сильные духом солдаты и офицеры. **Следует уделять еще большее внимание качеству подготовки личного состава, его патриотическому воспитанию.**»

### **Справочно.**

*По данным проведенного ИАЦ в конце 2016 года республиканского опроса, наибольшим доверием у населения среди правоохранительных, силовых, контролирующих, судебных органов республики пользуется армия – почти 80%.*

Республика Беларусь выступает за коллективное противостояние вызовам современного мира. В первую очередь, находясь в составе **Организации Договора о коллективной безопасности** (в этом году белорусская сторона председательствует в ОДКБ) и взаимодействуя на союзном уровне с **Российской Федерацией.** «Ежегодно с Россией мы проводим более 40 совместных мероприятий оперативной и боевой подготовки (очередные крупные маневры «Запад – 2017» пройдут осенью)», – напомнил Президент.

«Интересам Республики Беларусь отвечает и пошаговое углубление диалога с военным блоком **НАТО.** Это важно для снижения потенциальных рисков, с учетом, что натовские структуры находятся уже у наших границ», – отметил Александр Лукашенко.



Как заявил Глава государства, «с помощью современных технологий в прошлом году количество нарушителей госграницы страны снижено почти вдвое. Особенно отмечу, что при перемещении через Беларусь задержаны 17 иностранных боевиков-террористов. И это только недавно. Задача правоохранительных органов – действовать максимально четко. Речь идет о борьбе с терроризмом, контрабандой оружием и наркотиков нелегальными мигрантами... Когда гибнут люди – это самое страшное в политике, экономике и вообще в жизни. **Мы должны защитить наш народ**».

Президент также акцентировал внимание на необходимости **обеспечения внутренней безопасности**.

**Справочно.**

*Как показывают результаты проведенного ИАЦ в конце 2016 года республиканского опроса, подавляющее большинство граждан (83%) заявили, что ощущают себя в безопасности, находясь на улице, в общественных местах.*

*При этом большинство населения республики чувствует себя защищенным от возможного произвола со стороны сотрудников различных правоохранительных органов (в среднем 62%).*

По словам Александра Лукашенко, **«основополагающие принципы в борьбе с коррупцией остаются как ранее неизменные. Это – равенство всех перед законом и неотвратимость ответственности независимо от занимаемых должностей и былых заслуг»**.

**Справочно.**

*По данным проведенного ИАЦ в конце 2016 года республиканского опроса, 45,5% опрошенных заявили, что такое явление, как коррупция, присутствует в белорусском обществе (31,5% отметили, что она «распространена достаточно широко», 14% – «повсеместно»). При этом 5% респондентов признали, что им «приходилось в 2016 году делать неофициальные выплаты или оказывать услуги должностным лицам в госучреждениях, на работе, в других местах для решения своего вопроса».*

*В белорусском обществе по-прежнему преобладает негативное отношение к коррупции: 77% респондентов считают, что это недопустимое явление, с которым надо решительно бороться.*

Обращаясь к силовым структурам, Глава государства предостерег: «В этой работе не должно быть перегибов. В каждом конкретном случае надо очень взвешенно подходить к возбуждению уголовного дела. Сотню раз подумать, прежде чем навесить на человека клеймо «коррупционер». На кону судьбы людей! Никакой напраслины быть не должно!».

Средством вмешательства во внутренние дела суверенных государств стали деструктивные информационные атаки. В связи с этим **особое значение приобретает комплексная система информационной безопасности Республики Беларусь**. Как сообщил Президент, «государством приняты конкретные меры по снижению уровня информационных угроз. В том числе исходящих из Интернета. Нами

создан Национальный центр реагирования на хакерские взломы, кражи информации и другие незаконные действия подобного характера».

**«За обеспечение стабильности в обществе несут ответственность также СМИ – телевидение, радио, газеты, сетевые и другие средства массовой коммуникации. Несомненно, их роль в формировании общественного мнения, в информировании населения велика... К сожалению, в этом году мы столкнулись с откровенно провокаторской деятельностью представителей наших оппозиционных и ряда зарубежных изданий. В погоне за сенсациями они недостоверно освещали события в Беларуси, становились пособниками организаторов несанкционированных выступлений, стремясь придать им радикальный, антигосударственный характер. Это прямое нарушение журналистской этики. Ведь получение правдивой, полной и своевременной информации – конституционное право наших граждан», – констатировал Александр Лукашенко.**

Завершая Послание, Глава государства заявил: «Столетиями наш народ терзали, грабили, уничтожали, в лучшем случае просто не замечали. Поэтому он всегда мечтал о свободе. Чтобы, ни на кого не оглядываясь, жить своим умом, облагораживать родную землю, развивать национальные традиции и культуру, мирно трудиться ради себя и своих детей. И вот мечта сбылась. Мы живем в независимом государстве. Неимоверно трудно было завоевать эту свободу. Но значительно труднее будет отстоять ее. Сегодня, когда мир сцепился в новой геополитической схватке, мы не только это понимаем с особой остротой, но уже ощущаем. **Чтобы сохранить неприкосновенность и суверенитет молодого белорусского государства, нужно многое. В первую очередь, единство, единство и еще раз единство всех нас, всего нашего белорусского народа».**

Президент Александр Лукашенко убежден: «Беларусь обладает крепким экономическим потенциалом, который устоял под ударами мировых кризисов... **Сегодня мы имеем все, чтобы поднять экономику, запустить важнейшие проекты, придать новый импульс деловой инициативе и творческой энергии людей.** Главное – иметь волю к победе, веру в собственные силы».

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

### Безопасность детей в сети Интернет

Доступность сети Интернет, высокая пользовательская компетентность в сочетании с рисками Интернет-среды и отсутствием достаточного жизненного опыта превращают детей и подростков в группу риска по использованию информационно-коммуникационных технологий.

Используя широкие возможности Интернета, подростки могут удовлетворять большую часть своих информационных запросов, причем гораздо быстрее, чем в реальной жизни. Кроме того, в Интернете подросток может действовать независимо от родителей или кого-либо другого. Здесь в полной мере реализуется одна из ведущих социальных потребностей этого возраста - в самостоятельности и автономии.

За безопасностью пользователей следят как государственные структуры, так и сотрудники Интернет-сервисов.

Основные опасности сети Интернет: порнография, в том числе детская порнография, нарушение авторского права, пропаганда экстремизма и наркотиков, суицидов, нецензурные тексты, вирусы, нежелательная почта (Спам), онлайн мошенничества, киберпреследование (угрозы, сексуальные домогательства с использованием информационных технологий), Интернет-зависимость.

За последнее время в соцсетях (**ВКонтакте**) усилилась активность групп, где несовершеннолетних вовлекают в игру вокруг самоубийства.

Для этого используются специально созданные группы, а также особые хэштеги – «куратор», увидев их на страничке ребенка, связывается с ним, дает инструкции, что нужно делать, чтобы присоединиться к смертельной игре. Участники этих «групп смерти» ассоциируют себя с китами — высокоразвитыми животными, которые якобы осознанно совершают массовые самоубийства, выбрасываясь на берег. Способность на самоубийство привязывается к внутренней свободе.

**Психологический механизм воздействия состоит в подавлении воли ребенка, подчинении его куратору, через выполнение заданий.** Задание на просыпание в 4.20 - это депривация сна (недостаток или полное отсутствие удовлетворения потребности в сне).

**Задания с требованием нанести себе порезы или сделать рисунок кита** - это акт принятия в сообщество и обет послушания жертвы. Если ребенок этого не сделает, его отвергнут. Он уже отвержен родителями, как ему кажется, и он боится снова оказаться ненужным. Жертва должна доказать свою покорность. Социальный инстинкт заставляет ребенка соответствовать критериям сообщества.

**Задания «Пойти на крышу и стоять на краю»** - это не борьба со страхом, как говорит ребенку куратор, это демонстрация покорности ему.

**Задание «весь день смотреть страшные видео»** - направлено на снижение чувствительности к неприятным картинкам и снимает барьеры восприятия.

**Задание «слушать присылаемую куратором музыку»** - это «медитативная» музыка, тут и ореол тайны, и продолжение подчинения воле куратора. Происходит отъем индивидуальности, подавление воли ребенка.

Итог – дата смерти и смирение с ней. Ребенок уже готов. Все задания повторяются по многу раз и дублируются. Повторение и повторение — вот что нужно манипулятору. И все задания обязательно с нарушением сна.

Сегодня механизм вовлечения подростков автоматизирован и работает круглосуточно, как конвейер.

*Разработчики данных игр хорошо знают и учитывают психологию ребенка.* В период с 11 до 17 лет психика у подростка крайне нестабильна, что выражается в скачках настроения, в недовольстве собой, окружающим миром и людьми. Это порождает внутренние конфликты и очень опасно, когда ребенок остаётся наедине со своими мыслями, а родные и друзья не хотят его услышать.

У подростка происходят не только психологические изменения, но и физиологические. Плюс в этом возрасте у подростка возникает первая влюблённость, появляются проблемы в общении с противоположным полом. Он пытается разобраться в себе и черпает информацию из Интернета.

*Иногда дети вовсе не желают умирать, они попросту хотят с помощью намёков на суицид **привлечь внимание взрослых.***

Ощущения ненужности и одиночества при отсутствии должного психологического контакта между родителями и детьми, невозможностью обсудить проблемы ребенка и получить от родителей психологическую поддержку и защиту, могут спровоцировать детей к необдуманным поступкам.

Обычно заложниками игр смерти становятся ребята **из эмоционально неблагополучных семей.** Это не обязательно пьющие или ведущие асоциальный образ жизни родители. Мама и папа могут быть мнимо благополучными, но депрессивными или холодными по отношению к своему ребенку.

К попытке суицида могут привести проблемы с учебой; проблемы в отношениях с одноклассниками.

Много опасных поступков дети совершают ради рейтинга, количества подписчиков в Интернете как способ получить признание и самоутвердиться. Пробегая перед машиной, подросток приобретает уважение у друзей, они считают его смелым. Это не попытка суицида. Действуя подобным образом, ребята не предполагают, что все может закончиться травмами или даже смертью. В этом возрасте они не склонны думать о последствиях, они живут эмоционально.

Дети и подростки любят играть, особенно, если это занятие сопровождается острыми ощущениями. Многими детьми, вступающими в игру, движет **любопытство и тайна.**

Следовательно, причина подростковых суицидов не в том, что кто-то в Интернете нашептал убить себя — это как раз следствие. Подросткам, которые попадают в группы смерти, не хватает внимания и признания в повседневной жизни.

### **Профилактика Интернет-рисков**

Компетентные органы нашей страны принимают меры по решению данной проблемы. Так, в Уголовном кодексе Республики Беларусь есть статья «Доведение до самоубийства» (ст. 146 ч.2). Уже возбуждены уголовные дела по данной статье. Регулярно проводится мониторинг содержания социальных сетей и выявляются террористические, экстремистские и суицидальные сообщества.

К борьбе с суицидами подключилась администрация социальной сети «ВКонтакте». Поиск по суицидальным хэштегам больше не возможен. На месте заблокированных сайтов теперь показывают ссылку на страницу бесплатной психологической помощи.

Помимо проведения профилактических мероприятий на государственном уровне, проводится работа в учреждениях образования: дети активно вовлекаются в занятия спортом, художественной деятельностью, в кружки и факультативы как в школе, так и в учреждениях дополнительного образования; специалисты СППС учреждений образования осуществляют мониторинг социального статуса учащихся в классе, отношений в семье, занятости учащихся во внеурочное время, проводят психологическое просвещение и консультирование учащихся и их родителей, организуют досуговую деятельность.

Духовно-нравственное воспитание личности школьников, осуществляемое учреждениями образования, религиозными конфессиями и, прежде всего, родителями, является условием устойчивости личности ребенка в различных жизненных ситуациях.

**Чтобы предотвратить попадание подростка в опасные игры, родителям нужно внимательно следить за ним.** При наличии проблем ребенок начинает проявлять пассивную агрессию, замыкается в себе. Если родители не занимаются своим ребенком, то они не смогут ему помочь. Необходимо совместное времяпрепровождение, знание интересов ребенка.

Родителям необходимо самостоятельно проводить беседы со своими детьми, смотреть за поведением ребенка, особенно в подростковом возрасте.

Ваше внимание – залог безопасности вашего ребенка. Если он начинает хлопать дверью, портить мебель, повышать голос на родителей, пинать животных – это уже повод задуматься и начать действовать.

Научите детей сообщать вам о своих планах на день, не разговаривать с незнакомцами, оставлять вам номера телефонов своих друзей, сообщать вам о чувстве тревоги, не гулять в безлюдных местах. Освойте вместе с ребенком правила безопасного поведения в Интернете, посмотрите вместе с детьми видеоролики, которые они смотрят, послушайте песни, которые звучат в их наушниках.

Чаще проводите с ними свое время, корректно проводите осмотры тела, тетрадок в поиске рисунков, статус ребенка в интернете, фотографии на телефоне возле опасных объектов (крыши, мосты, железнодорожные пути), проверяйте смс-сообщения и переписку вашего ребенка в Интернете.

Родители должны знать **симптомы включения ребенка в игру смерти:** встает в нестандартное время, нарушения сна (кошмары, поверхностный сон), нарушение аппетита; на теле имеются порезы и синяки, изменяются

поведенческие реакции: наблюдается заторможенность, рассеянность, тревожность, замкнутость, скрытность, стремление к одиночеству, фобии, стремление убежать или спрятаться, чувство вины и стыда, депрессия, ложь, вспышки гнева и агрессии, смена интересов, нежелание строить планы на будущее, безразличие к своей внешности у подростков, которые раньше не были в этом замечены: они перестают умываться, чистить зубы, неопратно одеваются. Публикация в соцсетях мрачных образов или цитат, связанных со смертью. Действия, которые можно трактовать как прощание: непривычные разговоры о любви к родителям, попытки закончить проекты и дела, раздаривание любимых вещей.

Насторожиться стоит, когда в подписях появляются сочетания со следующей комбинацией слов: «синий кит», «хочу в игру» или «я в игре», «разбуди меня в 4:20», «киты плывут вверх». Не помешает заглянуть и в историю поисковых запросов.

**Если заметили, что-то из перечисленного - надо ограничить доступ в Интернет, обратиться в правоохранительные органы, к психологам, в учреждения здравоохранения.**

*Материалы подготовлены комиссией  
по делам несовершеннолетних,  
управлением образования, внутренних дел  
облсполкома с использованием  
публикаций в периодической печати*

### **Соблюдение правил поведения на воде касается каждого!**

Начало купального сезона 2017 года, учитывая довольно низкие температуры для этого периода, может сместиться на начало июня текущего года вместе с резким повышением температуры воздуха.

Каждый год с наступлением купального сезона на территории области возрастает число несчастных случаев на воде. В этот период на различных водоемах область теряет до 80% от числа погибших за год и до 95% детей.

Сокращение гибели людей от внешних факторов, в том числе от утоплений, - важнейшее направление работы горрайисполкомов, облсполкома, Совета Министров республики в улучшении демографической ситуации в стране.

В последние 5 лет наметилась устойчивая тенденция к снижению числа трагедий на воде в нашей области (2012 год – 90 человек, в том числе 4 несовершеннолетних; 2013 год - 70/7; 2014 год – 62/3; 2015 год – 47/2. В 2016 году удалось удержать ситуацию на водоемах, хотя допустили рост гибели от удушения водой на 5 человек, в том числе на 2 подростка.

На территории Могилевской области определено 57 мест отдыха у воды с организацией купания и 24 без организации купания. Планируется увеличить число пляжей за счет мест традиционного купания населения.

Каждый из купальных сезонов имеет свои особенности: начало и конец, температурный режим, количество пасмурных и ясных дней.

Резкий перепад температур между воздухом и водой опасен для купания. Вода, в отличие от воздуха, имеет свойство постепенного прогревания. Резкий вход в воду при большой разнице температуры тела человека и воды, вызывает

эффект «холодного душа», когда резко сокращаются мышцы, обжимаются кровеносные сосуды и внутренние органы. При этом возможна потеря сознания.

*Справочно: В 2014 году в период с 20 мая по 8 июня во время резкого повышения температуры воздуха утонули 9 человек и 7 человек, погибшие по другим причинам, были обнаружены в воде.*

### **Следовательно,**

**Правило 1-ое:** Купание следует начинать в солнечную погоду при температуре воды 18-20°C, воздуха 20-25°C. Нельзя входить в воду, нырять в возбужденном, разгоряченном состоянии, после физической нагрузки, общем недомогании, ознобе, переохлаждении, которые представляют серьезную опасность купающимся.

Теплопроводность воды в четыре раза больше, чем воздуха.

Организм человека начинает переохлаждаться, если он длительное время находится в воде.

**Необходимо** входить в воду постепенно, выравнивая температуру тела с температурой воды. Сначала выше колена далее выше пояса и присесть, а затем только плыть.

**Правило 2-ое:** Не умея плавать – нельзя заходить в воду выше пояса. При наличии течения вообще не умеющим плавать нельзя входить в воду, тем более учиться плавать.

Нарушение этого правила, в сочетании с попаданием на яму, обрыв – всегда приводит к трагедии. Это касается и рыбаков, заходящих в воду для более дальнего заброса.

*Справочно: В мае 2014 года мужчина обучал 6-летнюю девочку плаванию на реке Днепр при скорости течения 1 метр в секунду. Двигаясь вдоль берега, попал в яму и выпустил ребенка. Поднявшись на поверхность, не смог ее догнать. Ребенок утонул.*

**Правило 3-е:** Не купайтесь натощак и раньше 1,5 - 2 часа после еды.

Отдых у воды, как правило, связан с приемом пищи. В связи с этим изменяется порядок кровообращения. Задача организма в этот момент - обеспечить переваривание пищи. В результате, в мышцы рук и ног поступает меньше крови, а с ней - кислорода. Они становятся вялыми, не способными к физическим нагрузкам. Находиться в воде в это время – опасно!

**Правило 4-ое:** При заплывах умейте правильно рассчитывать свои силы. Во время купания не доводите себя до озноба. Помните, что длительное пребывание в воде может привести к судорожному сокращению мышц и другим негативным влияниям.

Особенно это актуально в начале купального сезона. Любой человек, даже физически подготовленный, не занимаясь плаванием в течение 8 месяцев, не гарантирован от трагедии на открытом водоеме. Нужно постепенно набирать физическую форму.

**Правило 5-ое:** Вода не любит паники! Чтобы с Вами не произошло на воде – не пугайтесь. Выбирайте для купания безопасные, а лучше специально отведенные для этого места.

Теоретически, человек, умеющий плавать, а, следовательно – держаться на воде, утонуть не может!

**ПОМНИТЕ!** Попав на сильное течение, не плывите против него, не тратьте силы, а используйте течение, чтобы приблизиться к берегу.

Оказавшись в водовороте, наберите больше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и, сделав рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.

При судорогах - измените, способ плавания с целью уменьшения нагрузки на сведенные мышцы, ускоряя их расслабление, и плавно плывите к берегу. В случае судороги мышц голенистопа - подтяните ногу, а затем пальцы стопы потяните на себя. Возможно, это придется сделать несколько раз. Но Вы должны помнить о том, что Вы умеете держаться на воде.

Если Вы заплыли далеко или почувствовали усталость – отдохните на воде. Сменив стиль плавания и, отдохнув, возвращайтесь к берегу.

Если Вы попали на участок с водорослями и запутались – не делайте резких движений, а лежа на спине плавными, тихими движениями, с помощью рук освободитесь от них, и плывите обратно тем же путем.

**Вы должны помнить о том, что Вы умеете держаться на воде.**

В прошедшем году из 52 человек погибших от удушения водой, при купании погибли 16 человека, 32 при падении в воду, 3 в домашних ваннах, 1 человек совершил самоубийство.

Основные места трагедий в области – не охраняемые участки рек, водохранилищ, озер. Гибнут люди и в каналах, канавах, ручьях, сажалках, лужах, где глубина порой составляет до 30 см, - это результат падения в воду помимо воли потерпевшего. Как правило, в местах, где некому придти на помощь.

Чаще всего это случается с работниками лесхозов, рыбаками, грибниками, людьми, страдающими сердечно-сосудистыми заболеваниями, и лицами, злоупотребляющими алкоголем.

**Справочно.** В 2016 году при переходах через водные преграды погибли 3 человека. Уже имеется случай в 2017 году в Бобруйском районе погиб мужчина при переходе по самодельной переправе через реку Ола.

Гибель человека – трагедия. Гибель ребенка – трагедия вдвойне. В последние годы гибель детей от удушения водой сократилась. Но она имеет место. Виной тому чаще всего является недосмотр взрослых: появление детей у водоемов без взрослых; небрежное отношение к правилам поведения на воде; отсутствие на детях индивидуальных средств спасения (жилетов, нарукавников, манишек).

Для ребенка гибель на воде – миг. Поэтому, если рядом на вашей даче, дворе есть любая емкость с водой - не оставляйте детей без внимания!

### **При отдыхе на водоемах ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- заплывать за знаки ограждения и предупреждающие знаки;
- купаться и нырять в запрещенных и неизвестных местах;
- прыгать в воду с дамб, пристаней, катеров, лодок, плотов, подплывать близко к идущим судам;
- допускать шалости, связанные с нырянием и захватом конечностей купающихся, взбираться на буи и другие технические сооружения;
- подавать ложные сигналы бедствия;
- перемещаться в лодке с места на место при катании;
- использовать для плавания доски, бревна, надувные матрасы, камеры автомашин и другие вспомогательные средства;



- загрязнять и засорять водоемы;
- купаться в состоянии алкогольного опьянения.

Алкоголь и отдых на водоеме – вещи не совместимые! В 2016 году на водоемах области при купании погибли 16 человек, из них 10 (62,5%) были в нетрезвом состоянии.

***Вода не прощает беспечности, тем более пренебрежения опасностью.***

***Могилевская областная  
организация РГОО ОСВОД***

## **Безопасность летом**

За 4 месяца текущего года в Могилевской области произошло 262 пожара, погибло 27 человек, травмировано 17 человек.

Основными причинами возгораний стали: неосторожное обращение с огнём – 80 пожаров; нарушение правил устройства и эксплуатации отопительного оборудования и теплогенерирующих установок – 85; нарушение правил устройства и эксплуатации электрооборудования – 50; детская шалость с огнем – 2 пожара.

Неосторожность при курении – по-прежнему одна из основанных причин пожаров и гибели людей от них (81% из общего числа погибших). И виной тому пресловутый «человеческий фактор»: люди курят в постели, бросают окурки на пол, в качестве пепельницы используют бумажные пачки. Часто своими действиями «беспечные курильщики» создают угрозу жизни и здоровью окружающих.

24 апреля ночью беда постучалась в частный жилой дом д.Комсеничи Круглянского района. Местные жители обнаружили возгорание, когда дом уже пылал. В доме без признаков жизни был обнаружен 70-летний хозяин. Там же спасатели обнаружили и тело его 63-летнего гостя, который буквально месяц назад купил дом в этой деревне.

Чтобы обезопасить себя от горе-соседей - установите в каждой жилой комнате автономный пожарный извещатель, который в случае огненной угрозы сообщит об опасности. За 15 лет в Республике благодаря АПИ спасено более 2 тыс. человек. В 2017 уже 53 человека не пострадало благодаря АПИ, в том числе 16 детей. В Могилевской области - 3 спасенных, в том числе 2 ребенка.

**С приходом теплой погоды значительно возрастает количество ЧС с участием детей:** выпал из окна, упал в колодец, засыпало в карьере, делал селфи в опасном месте, погиб на пожаре.

**27 марта:** в Бобруйске из окна второго этажа выпала 3-летняя девочка. Малышка госпитализирована с тяжелой сочетанной травмой. На момент трагедии, ребенок находился в квартире один, без присмотра.

**1 апреля:** В мелиоративном канале в деревне Вулька-Радовецкая Брестской области 1 апреля утонул двухлетний ребенок. Мальчик отдыхал с матерью на участке возле дома. Женщина буквально на 5 минут отошла забрать белье из стиральной машины, а когда вернулась, малышка уже не было.

**7 апреля:** В Гомеле задохнулся 2 –летний мальчик, заглотив воздушный шарик.

«Глаз да глаз», как оказывается, нужен не только за малышами. Подростки тоже нередко играют в опасные игры.

**17 апреля:** 16 летний житель г.Осиповичи играл с товарищами на железнодорожном путепроводе (бросали камни в высоковольтные провода), в результате чего он получил электротравму (термические ожоги 80 % тела).

Злободневна и тема детской шалости с огнем:

**14 апреля:** В Добруше на пожаре двухквартирного жилого дома погибла пенсионерка 1936 года рождения и ее 8-летний правнук. Как выяснилось, хозяйка была дома вместе с двумя правнуками — мальчиком 2008 года рождения и девочкой 2006 года рождения. Когда начался пожар, девочка выбежала из дома позвать мать, а ее младший брат остался в квартире и не успел выбраться на улицу. Предположительно пожар произошел из-за детских игр с огнем.

В период с **12 мая по 03 июня** в области проводится республиканская акция **«Не оставляйте детей одних!»**, посвященная Международному дню защиты детей. Работники МЧС проводят профилактические мероприятия в многодетных семьях, в детских домах семейного типа, в детских развлекательных центрах, в учреждениях здравоохранения, образования, на открытых площадках в местах с массовым пребыванием людей.

Оградите от беды своих детей: поговорите, предупредите, убедите! Оглянитесь вокруг: все ли Вы сделали для безопасности своего ребенка? – проверили ли исправность электропроводки, перекрыли газ, убрали спички, спрятали бытовую химию и легковоспламеняющиеся жидкости, закрыли окна, установили АПИ, надежно закрыли все колодцы и ямы во дворе? Ведь на беду много не надо.

Скоро начнутся летние каникулы, и в это время ребята нередко остаются предоставленными самим себе. Организуйте им безопасный досуг, постоянно отслеживайте их местонахождение. Расскажите детям, что ни в коем случае нельзя баловаться со спичками, зажигалками, поджигать траву, листья, тополиный пух, бросать в костер баллончики из-под аэрозолей, использовать для розжига бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости. Объясните, чем опасны игры на водоемах, стройках, вблизи трассы. Проинструктируйте, что при возникновении пожара, ни в коем случае нельзя прятаться (под кроватью, в шкафу), а необходимо немедленно бежать на улицу, в безопасное место, рассказать обо всем взрослым. Выучите вместе с детьми домашний адрес, телефоны экстренных служб (милиции, МЧС, скорой помощи). Демонстрируйте соблюдение правил безопасности личным примером.

Отправляя детей на каникулы к родственникам, убедитесь, что в доме, где они будут жить, исправны: проводка, печное отопление, газовое оборудование, а также установлены автономные пожарные извещатели.

Пусть лето будет безопасным!

## ВМЕСТЕ ВО ИМЯ ГУМАННОСТИ! О РОЛИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗАЦИЙ КРАСНОГО КРЕСТА И КРАСНОГО ПОЛУМЕСЯЦА

**В 2017 году исполнилось 154 года Международному движению Красного Креста и Красного Полумесяца** (140 лет действует Могилевская областная организация, 95 - Белорусское Общество Красного Креста) **и идее создания его эмблемы** - так узнаваемой жителями земли. Именно она стала символом надежды на предотвращение войн, страданий людей, защиту человеческого достоинства, установление мира на земле. *А это и есть основная цель Международного движения!* Убедительным подтверждением этого являются Женевские конвенции (в редакции от 12 августа 1949г.), являющиеся правовой основой деятельности Движения и Белорусского общества Красного Креста как его составной части («Конвенция об улучшении участи раненых и больных в действующих армиях», «Конвенция об улучшении участи раненых и больных и лиц, потерпевших кораблекрушение, из состава вооруженных сил на море», «Конвенция об обращении с военнопленными», «Конвенция о защите гражданского населения во время войны»).

О **престиже и актуальности движения** в мире свидетельствует почтенный возраст, вхождение в структуру 190-го национального общества и присуждение **трижды Нобелевской премии мира**: в 1917, 1944, 1963 годах. Создатель организации Анри Дюнан был награжден **первой** премией мира в 1901 году. Как факт признания значимости созданной им организации **8 мая** ежегодно отмечается мировой общественностью как **Всемирный День Красного Креста и Красного Полумесяца** (в день рождения Анри Дюнана).

*Традиционно в республике с 8 мая по 1 июня проходит месячник Красного Креста.*

Исторически сложились три составляющие части Международного Движения Красного Креста и Красного Полумесяца:

- Международный Комитет Красного Креста;
- Международная Федерация обществ Красного Креста и Красного Полумесяца;
- Национальные общества Красного Креста и Красного Полумесяца

**Международный Комитет Красного Креста** стоит у истоков Международного Движения Красного Креста и Красного Полумесяца. МККК на основании имеющегося мандата осуществляет мониторинг и беспристрастную оценку деятельности властей по исполнению их юридических обязательств, закрепленных в международном гуманитарном праве, а также в международном праве прав человека. МККК является нейтральной и независимой организацией, чьи цели и задачи носят *исключительно гуманитарный характер* и заключаются в том, чтобы защищать жизнь и достоинство людей. Он направляет и координирует международную деятельность Движения по оказанию гуманитарной помощи в ситуациях международных и внутренних конфликтов.

**Международная Федерация Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца** была основана в 1919 году, объединяет в настоящее время 190

Национальных Обществ. Секретариат Федерации находится в Женеве. Видение МФКК: поощрять и развивать все виды гуманитарной деятельности Национальных обществ, предотвращая и уменьшая страдания людей, возвышая человеческое достоинство и укрепляя мир на земле.

Деятельность МФКК и КП в 2016 году:



## Направления деятельности Национальных обществ:



## Белорусское Общество Красного Креста (БОКК)

За свою многолетнюю историю Красный Крест на территории Беларуси был постоянным помощником государства в решении гуманитарных и социальных проблем: готовил сестер милосердия, содержал госпитали и лазареты, осуществлял пропаганду здорового образа жизни и донорства, вел санитарно-просветительную работу. Деятельность Белорусского Красного Креста регламентируется Законом Республики Беларусь от 24.10.2000 № 437-З «О Белорусском Обществе Красного Креста» и Законом Республики Беларусь от 12.05.2000 №382-З «Об использовании и защите эмблем Красного Креста, Красного Полумесяца, Красного Кристалла, отличительных сигналов, а также наименований «Красный Крест», «Красный Полумесяц», «Красный Кристалл», Уставом БОКК и Стратегией.

*БОКК является крупнейшей гуманитарной общественной организацией в Беларуси, насчитывающей в своих рядах около 1,3 миллиона членов, более 20 тысяч волонтеров в составе 158 районных, городских, узловых и более 8 тысяч первичных. Сегодня Могилевская областная организация БОКК - самая крупная в стране более 251 тысячи человек в составе 1670 первичных организаций, работает 7058 волонтеров.*

### **Основными целями БОКК являются:**

1. Предотвращение и снижение страданий людей, попавших в чрезвычайные и кризисные ситуации;
2. Повышение качества жизни наиболее уязвимых групп населения;
3. Развитие гуманитарного потенциала общества и мобилизация местных сообществ.

При этом приоритет деятельности - развитие добровольчества (волонтерства), чтобы **помочь одним людям поддерживать других, изменяя мир к лучшему во имя гуманности.** В центре внимания - беженцы, жертвы торговли людьми, пожилые одиноко проживающие лица, утратившие способность к самообслуживанию, многодетные, неполные и малообеспеченные семьи, инвалиды, жертвы чрезвычайных и кризисных ситуаций, лица без определенного места жительства, с низким уровнем дохода, освобожденные из мест лишения свободы, страдающие социально опасными заболеваниями и другие уязвимые группы населения. Более 600 тысяч человек в республике ежегодно получают помощь и услуги БОКК.

**Одно из стратегических направлений деятельности БОКК - медицинская и социальная помощь, уход на дому.** В Могилевской областной организации БОКК в 2016 году в 10 медико-социальных центрах, действующих на базе районных организаций, оказано социальных услуг 27628 получателям. Центры аккумулируют и работу волонтерских групп само и взаимопомощи. 4487 человек обучены навыкам оказания первой помощи. Сестры милосердия Белорусского Красного Креста получили международное признание: шесть из них награждены медалью имени Флоренс Найтингейл - высшей и самой престижной международной наградой медицинских сестер, в их числе Леликова Л.И. (г. Могилев). Особое внимание уделяется проблемам людей, страдающих социально значимыми заболеваниями. В системе МОО БОКК (Могилев, Бобруйск, Осиповичи) работают анонимные пункты для потребителей инъекционных наркотиков, где деятельностью по профилактике ВИЧ ежегодно охвачено до трех тысяч потребителей инъекционных наркотиков и созависимых.

**Реальный вклад организация вносит в продвижение здорового образа жизни, сохранению здоровья жителей области.** Более 8 лет передвижная диагностическая лаборатория МОО БОКК и областного лечебно-диагностического центра проводит скрининг рака и других заболеваний молочной и щитовидной желез. Ежегодно врачами-диагностами проводится более 80 тысяч ультразвуковых обследований. Более чем в 40 процентов случаев выявляются заболевания, требующие неотложного лечения. В 2016

году верифицировано 30 случаев рака щитовидной железы, 19 - рака молочной железы, что позволяет влиять на положительный исход заболеваний.

Все районные организации БОКК участвуют в областной акции «Красный Крест - уборочной кампании»: ежегодно обеспечиваются медицинскими аптечками экипажи сельскохозяйственной техники.

**В БОКК создана система реагирования на чрезвычайные ситуации**, основу которой составляют волонтерские отряды быстрого реагирования. В службе ЧС БОКК действуют два кинологические отряда, информационный центр «201», создан резерв запаса предметов первой необходимости. БОКК занимается розыском и восстановлением семейных связей.

За последние 5 лет оказана помощь около 40 тысячам человек, пострадавшим от ЧС. Осуществлялась поддержка жителей и других стран, которые пострадали от природных катаклизмов, таких как пожары в России, землетрясения в Японии, Пакистане, Гаити и др.

В г.Могилеве также создан отряд по ЧС, который активно работает в условиях низких и высоких температур. Поддержка населения при объявлении оранжевых уровней опасности осуществляется во всех районах области. *На постоянной основе организовано обучение населения первой помощи.* В 2011 году программа базового курса первой помощи БОКК была сертифицирована Европейским справочным центром по обучению первой помощи. Ежегодно в области силами инструкторов Красного Креста обучается до 5 тысяч человек.

**В Могилевской областной организации оказывается существенная помощь людям, пострадавшим в вооруженных конфликтах.** Так, для обеспечения неотложных нужд лиц, перемещенных из зоны военных действий на Юго-Востоке Украины, в 2016 году выдано более 19 тыс. ваучеров на сумму 3,5 млрд.рублей, на оказание медицинской помощи направлено более 350 млн. неденоминированных рублей. Проведена значительная работа в ходе реализации проекта «Укрепление национального потенциала Республики Беларусь в сфере противодействия торговле людьми», оказана материальная, медицинская, юридическая психологическая и иная реабилитационная помощь более тысячи потерпевшим от трудовой эксплуатации и сексуального рабства.

**Стратегическое направление БОКК - распространение знаний о гуманитарном праве, основополагающих принципах Красного Креста и гуманитарных ценностях.** Факультативный курс «Исследуя гуманитарное право» является важным звеном идейно-воспитательной работы с молодежью. *Педагоги за 15 лет работы по этому курсу метко назвали его «наукой добра».* В рамках соглашения между управлением образования Могилевского облисполкома и МОО БОКК занятия ведутся в 160 учреждениях образования. Эту работу дополняют информационные, лекторские группы, форум-театры.

**Главный вывод реализации курса в области:** он выводит на новое осмысление не только вопросов вооруженных конфликтов, войны и мира, но и понимания сущности волонтерского движения Красного Креста, является действенным средством к приобретению “гуманитарных рефлексов” и отношений, которые способствуют атмосфере терпимости и взаимопонимания, воспитанию уважения к Человеку и Человеческому достоинству.

Для реализации своей деятельности организации БОКК используют средства, полученные от членских взносов, пожертвований, спонсорской помощи от физических и юридических лиц, а так же международную материальную поддержку. *За последние четыре года Красным Крестом в Беларусь привлечено в республику иностранной валюты в эквиваленте 9,6 миллионов долларов США.* Эти иностранные инвестиции были направлены на оказание помощи наиболее уязвимым слоям населения страны через поддержку отечественной экономики.

Время идет, но мир не становится спокойнее. Полыхают конфликты, не уменьшаются природные катаклизмы, везде страдают люди. В связи с этим неизменной сохраняется единая цель организаций Красного Креста и Красного Полумесяца - **помогать тем, кто страдает, не проводя между ними никакого различия!** Неизменны и семь основополагающих принципов: Гуманность, Беспристрастность, Нейтральность, Единство, Независимость, Добровольность и Универсальность.

### *Могилевская областная организация БОКК*

#### **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА В СФЕРЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И РЕАЛИЗАЦИЯ МЕР, НАПРАВЛЕННЫХ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Современная государственная политика в Республике Беларусь в сфере общественного здоровья направлена на сохранение здоровья здоровых людей. В национальной стратегии социально-экономического развития Республики Беларусь на период до 2020 года определено, что *«Стратегической целью в области улучшения здоровья является создание государственного механизма поддержки здорового образа жизни, формирование высокого спроса на личное здоровье, создание предпосылок для его удовлетворения».*

Медико-демографические показатели являются одними из наиболее значимых характеристик здоровья населения. Характеризуя воспроизводство населения, безопасность среды обитания человека, уровень санитарно-эпидемиологического благополучия, медико-демографические показатели являются индикаторами благополучия общества, и рассматриваются как показатели эффективности деятельности ведомств, решающих проблемы охраны здоровья населения.

По данным Главного статистического управления Могилевской области численность населения Могилевской области на 1 января 2017 года составила 1 064 409 человек (на 01.01.2016 – 1 067 645 человек).

Показатель естественного прироста населения области характеризуется отрицательной величиной – 1,5‰ (2015 год – 1,4 ‰).

В 2016 году в Могилёвской области показатель рождаемости населения снизился и составил 12,0 на 1000 населения (в 2015 году – 12,1 на 1000 населения).

Показатель общей смертности населения остался на прежнем уровне и составил 13,5 на 1000 населения (в 2015 году – 13,5 на 1000 населения).

Структуру общей заболеваемости населения региона определяют болезни органов дыхания (28,09%), болезни системы кровообращения (18,82%), болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ (6,64%).

В структуре первичной заболеваемости населения, ведущие места принадлежат болезням органов дыхания (53,67%), травмам и отравлениям (12,22%), инфекционным и паразитарным заболеваниям (4,13%).

В структуре общей смертности населения области в 2016 году преобладали болезни системы кровообращения (59,0%), последующие места занимают новообразования (14,5%), внешние причины (7,5%).

На сегодняшний день здоровый образ жизни и профилактика неинфекционных заболеваний – одни из приоритетных направлений государственной политики нашей страны в сфере здравоохранения.

Большинство неинфекционных заболеваний формируются постепенно под влиянием особенностей жизни человека – питания, качества воды, экологии, физической активности, эмоционального состояния, наличия вредных привычек, а также социальных факторов – условий труда и отдыха.

Все основные неинфекционные заболевания имеют под собой сходную структуру факторов риска, связанных с нездоровым образом жизни (употребление табака, нездоровый характер питания, недостаточная физическая активность, пагубное употребление алкоголя), воздействием факторов среды обитания, жизни и деятельности человека, негативно влияющих на здоровье.

С 2016 года в Республике Беларусь начата реализация Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь на 2016 – 2020 г.», которая предусматривает создание единой профилактической среды.

К 2020 году необходимо достичь серьёзных целевых показателей:

- увеличение ожидаемой продолжительности жизни более чем до 74 лет;
- снижение смертности трудоспособного населения до 3,8 на 1000 человек;
- уменьшение распространенности потребления табака среди лиц старше 16 лет до 24,5% (в настоящее время курит по РБ 27,9%, по Могилевской области 26,3%);
- увеличение физической активности взрослого населения (не менее 30 минут в день) до 40% и выше;
- уменьшение потребления поваренной соли до 5 грамм в сутки;
- уменьшение потребления алкоголя на душу населения до 9,2 литров и др.

**Снижение уровня потребления табака** – является одним из основных предотвратимых факторов риска развития неинфекционных заболеваний.

На территории Могилевской области отмечается снижение доли курящих с 33,5% в 2012 году до 26,3% в 2015 году. Среди мужчин доля курящих составляет 42,1%, доля курящих женщин – 14,3%.

Нормативными актами запрещается курение (потребление) табачных изделий, за исключением мест, специально предназначенных для этой цели: в учреждениях здравоохранения, культуры, образования, спорта, на объектах торговли и бытового обслуживания населения; на объектах общественного питания; в помещениях органов государственного управления; на всех видах



вокзалов, в аэропортах; подземных переходах, на станциях метрополитена; во всех видах общественного транспорта.

В соответствии с решениями областного/городских и районных исполнительных комитетов на территории Могилевской области создано около 60 зон, свободных от табака: свободными от табака объявлены детские скверы, остановки общественного транспорта, предприятия бытового обслуживания и другие объекты.

Сегодня **проблема избыточного потребления алкоголя** затронула не только взрослое население, но и стала реальной угрозой для подрастающего поколения. По результатам областного социологического исследования среди населения области в возрасте от 15 до 26 лет абсолютное большинство опрошенных респондентов считают проблему чрезмерного потребления алкоголя весьма актуальной (69,5%). Данная оценка связана с огромным потоком информации о проблеме пьянства и последствиях употребления спиртных напитков, транслируемым для молодежи из различных источников. Настораживает тот факт, что около 40% попробовали алкоголь дома.

Сегодня необходимы другие наиболее эффективные меры в борьбе с чрезмерным потреблением алкоголя и их предлагают сами опрошенные, а именно:

- усиление контроля над торговыми предприятиями и ужесточение мер наказания за продажу спиртных напитков несовершеннолетним;
- работа родителей с детьми (беседы о вреде алкоголя и не подавать «плохой» пример);
- максимальное вовлечение детей в спортивные секции, кружки и в другие полезные занятия.

**Нерациональное питание** является третьим фактором риска развития НИЗ. Здоровое питание на протяжении всей жизни помогает предотвратить ряд неинфекционных заболеваний и состояний. Однако рост выпуска переработанных пищевых продуктов, стремительная урбанизация и изменения в образе жизни привели к сдвигам в режиме питания. Население потребляет больше пищевых продуктов с высоким содержанием энергии, насыщенных жиров, трансжиров, свободных сахаров или соли/натрия, и многие не употребляют в пищу достаточно фруктов, овощей и пищевой клетчатки, например цельных злаков.

Поступающая в организм энергия (в калориях) должна быть уравновешена с расходуемой энергией. Данные указывают на то, что суммарное потребление жиров не должно обеспечивать более 30% от всей поступающей энергии во избежание нездорового набора веса.

**Недостаточная физическая активность** считается четвертым из важнейших факторов риска, которые являются причинами смерти в глобальном масштабе. Во многих странах растет физическая инертность (недостаточная физическая активность), что приводит к развитию неинфекционных заболеваний (НИЗ) и ухудшению здоровья населения в мире в целом.

По рекомендациям всемирной организации здравоохранения дети и молодые люди в возрасте 5 – 17 лет должны заниматься физической активностью средней и высокой степени интенсивности не менее 60 минут в

день. Взрослые люди в возрасте 18–64 лет должны заниматься физической активностью средней интенсивности не менее 150 минут в неделю, или выполнять упражнения по аэробике высокой интенсивности не менее 75 минут в неделю. Упражнения по аэробике следует выполнять сериями продолжительностью не менее 10 минут.

Пожилые люди должны заниматься физической активностью средней интенсивности не менее 150 минут в неделю, или выполнять упражнения по аэробике высокой интенсивности не менее 75 минут в неделю.

Рекомендации по занятиям физической активностью для каждого человека являются индивидуальными и должны быть согласованы с врачом.

**Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ)** являются основной причиной смерти во всем мире: ни по какой другой причине ежегодно не умирает столько людей, сколько от ССЗ. Основными факторами риска болезней сердца и инсульта являются неправильное питание, физическая инертность, употребление табака и вредное употребление алкоголя. В целях повышения грамотности населения по вопросам профилактики болезней системы кровообращения (БСК), формирования навыков контроля артериального давления и продвижения здорового образа жизни в 2017 году на территории области ежемесячно проводится профилактическая акция «Цифры здоровья: артериальное давление» под девизом «Контролируем давление – продлеваем жизнь!». В крупных торговых центрах, аптеках, на предприятиях, в учреждениях для населения организовано измерение артериального давления, проведение индивидуальных консультаций по вопросам профилактики БСК, демонстрация видеороликов по тематике здорового образа жизни и распространение информационно-образовательных материалов, дневников артериального давления.

Возможность достижения целей и задач в сфере общественного здоровья доказана в ряде реализуемых пилотных проектов на территории области.

Практические подходы в работе с исполнительной властью отражены в мероприятиях межведомственного проекта «Могилевская область – территория здоровья» (реализуется с 2008 года). В рамках проекта ежегодно на всех административных территориях области проводятся районные широкомасштабные акции с привлечением заинтересованных.

Одной из моделей управления здоровьем на территории области стала реализация проекта «Здоровые города». Город Горки – первый город в Беларуси, который присоединился к «здоровому движению» и заявил о себе в европейской сети. Реализация проекта рассчитана до 2020 года. Выбранные в рамках реализации проекта «Город Горки – здоровый город» приоритетные направления – здоровье на всех этапах жизни человека; профилактика неинфекционных и инфекционных заболеваний; здоровое городское планирование территорий, повышение двигательной активности; отказ от вредных привычек и рациональное питание, – полностью отвечают принципам политики «Здоровье 2020».

В 2016 году к движению «Здоровые города, районы, поселки» присоединился город Бобруйск, на территории которого реализуется профилактический проект «Бобруйск – здоровый город – физкультурный

город». В 2016 году протяженность велосипедных дорожек в городе увеличилась на 10 км, в городе открыто 3 дворовые площадки, один тренажерный зал под открытым небом и установлено 564 единицы малых архитектурных форм.

Проводятся подготовительные этапы по реализации проекта «Здоровый город» и на других административных территориях (Могилев, Кличев, Шклов).

В 2016 году на территории области начали реализацию республиканский проект «Мой стиль жизни сегодня – мое здоровье и успех завтра!» (реализуется в УО «Могилевский государственный университет продовольствия» и УО «Белорусская государственная сельскохозяйственная академия») и профилактические межведомственные проекты «Здоровая школа», «Здоровый класс». Задача проектов – сохранить и укрепить здоровье подрастающего поколения и молодежи. В рамках проекта «Школа – территория здоровья» реализуется инициатива «Здоровый класс» (СШ №№25,37 города Могилева, ГУО «Средняя школа №2 г.Горки», общеобразовательные школы г. Круглое).

В числе приоритетных вопросов – обеспечение объектов соответствующей спортивной базой. В данном направлении решались вопросы ремонта спортзалов, восстановления работы душевых и санузлов при спортивных залах. Созданные благоприятные условия для организации занятий по физической культуре оказывают непосредственное влияние на формирование положительной мотивации к занятию спортом, привитию навыков здорового образа жизни учащихся.

Результаты социологических исследований подтверждают, что проводимая профилактическая работа соответствует ожиданиям населения: рейтинг здоровья для 82,6% опрошенных в Могилевской области стоит на первом месте и является самым высоким показателем среди всех областей РБ и г.Минска. Надо отметить, что изменения в отношении к своему здоровью за последний год произошли у 40% жителей Могилевской области, у каждого пятого основным мотивом изменения отношения к своему здоровью явилось повышение уровня знаний о здоровье и ЗОЖ.

***Могилевский областной центр  
гигиены, эпидемиологии и  
общественного здоровья***

С января 2017 года в Осиповичском районе осложнилась ситуация по заболеваемости злокачественными новообразованиями. Так, с начала года выявлено 58 новых случаев рака, из них почти 30% в запущенной стадии (III – IV стадия онкологического процесса), что является крайне неблагоприятным фактором для радикального лечения и выздоровления.

Одной из основных причин, способствующих выявлению болезни в запущенных стадиях, является неосведомленность жителей о ранних симптомах онкологических заболеваний.

## **АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПАЦИЕНТА ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ СИМПТОМОВ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ.**

Если вы обнаружили у себя:

- 1. ХРОНИЧЕСКИЕ РАНЫ, УЧАСТКИ ВОСПАЛЕНИЯ НА КОЖЕ, НЕ ЗАЖИВАЮЩИЕ В ТЕЧЕНИИ МЕСЯЦА И БОЛЕЕ,** – частый симптом **рака кожи**, Вам необходимо срочно обратиться к онкологу районной поликлиники. Онколог может направить Вас на **консультацию в Бобруйский межрайонный онкодиспансер**, либо к местному хирургу для **взятия биопсии** из проблемного участка, и в зависимости от результатов последней, определяется тактика дальнейшего лечения.
- 2. РОДИМЫЕ ПЯТНА И ДРУГИЕ ОБРАЗОВАНИЯ КОЖИ РАЗМЕРОМ 1 СМ И БОЛЕЕ,** - в связи с возможностью **озлакоствления**, необходимо **динамическое наблюдение у онколога** районной поликлиники (не реже одного раза в полугодие), **избегать травмирования, солнечного излучения**; целесообразно проконсультироваться у хирурга районной поликлиники по вопросу **оперативного удаления данных пятен и образований**.
- 3. УПЛОТНЕНИЯ, ОБЪЕМНЫЕ ОБРАЗОВАНИЯ ТУЛОВИЩА, МЯГКИХ ТКАНЕЙ,** - могут являться **увеличенными лимфоузлами, доброкачественными или злокачественными опухолями**. Лимфоузлы располагаются по ходу сосудов в подчелюстных, под- и надключичных, подмышечных областях, локтевых, паховых, подколенных складках и других областях тела. **Увеличенные, плотные, несмещаемые, чаще безболезненные лимфоузлы** могут появляться вследствие **метастазирования злокачественных новообразований**. При обнаружении уплотнений, объемных образований мягких тканей туловища необходимо **срочно обратиться к районному онкологу**, который уже при первичном осмотре может поставить правильный диагноз. При необходимости, Вам будет назначено дополнительное обследование (**УЗИ мягких тканей, периферических лимфоузлов, рентгенография легких и другое**).
- 4. ЗАМЕТНО ИЗМЕНИЛСЯ ЦВЕТ/ РАЗМЕР/ КОНСИСТЕНЦИЯ/ ФОРМА РОДИМЫХ ПЯТЕН В ТЕЧЕНИИ КОРОТКОГО ВРЕМЕНИ; ПОЯВИЛОСЬ ОЩУЩЕНИЕ ЗУДА/ БОЛИ/ ДИСКОМФОРТА В ОБЛАСТИ РОДИМЫХ ПЯТЕН; ПРОИЗОШЛО ТРАВМИРОВАНИЕ ИЛИ ВОСПАЛЕНИЕ РОДИМЫХ ПЯТЕН; ВНЕЗАПНО ВЫПАЛИ ВОЛОСЫ, РАСТУЩИЕ ИЗ РОДИМЫХ ПЯТЕН** - необходимо **как можно быстрее** обратиться к онкологу районной поликлиники; вышеуказанные симптомы могут появиться при развитии **меланомы** из доброкачественных пигментных пятен кожи. **Меланома – особо злокачественная опухоль**, требующая при обнаружении срочного лечения в специализированном онкологическом учреждении.
- 5. ИЗЪЯЗВЛЕНИЯ, УПЛОТНЕНИЯ, ОБЪЕМНЫЕ ОБРАЗОВАНИЯ НА СЛИЗИСТОЙ ПОЛОСТИ РТА, ЯЗЫКА,** - данные симптомы возможны при **злокачественных опухолях ротовой полости**. Необходимо срочно обратиться либо к **ЛОР-врачу**, либо к **стоматологу**, либо к **онкологу** районной поликлиники. Каждый из этих специалистов может поставить правильный диагноз и направить Вас при необходимости на лечение в специализированное онкологическое учреждение.

- 6. БОЛИ В ГОРЛЕ/ ШЕЕ И/ИЛИ ОСИПЛОСТЬ ГОЛОСА В ТЕЧЕНИИ МЕСЯЦА И БОЛЕЕ**, - данные симптомы характерны для **онкологических заболеваний гортани и других отделов верхних дыхательных путей**, а также для **опухолей щитовидной железы**. Для установления диагноза, Вам необходимо обратиться к **ЛОР-врачу** районной поликлиники и/или к **эндокринологу**, который назначит **УЗИ щитовидной железы** и **анализ крови на гормоны щитовидной железы**.
- 7. ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА НЕЯСНОЙ ПРИЧИНЫ В ТЕЧЕНИИ МЕСЯЦА И БОЛЕЕ, ЛИБО ПЕРИОДИЧЕСКИ ВОЗНИКАЮЩАЯ И ИСЧЕЗАЮЩАЯ**, - может быть проявлением, так называемого **паранеопластического синдрома**, вызванного **злокачественными опухолями различной локализации**. Высокая температура тела характерна для **опухолей печени и почек**. При обнаружении данного симптома, Вам необходимо обратиться к **участковому терапевту**, который назначит Вам **комплексное обследование**, включая **лабораторные анализы, рентгенографию легких, УЗИ брюшной полости, почек и др.**, а также консультацию **инфекциониста** и других узких специалистов. При необходимости Вам предложат госпитализацию в **стационар районной больницы** для углубленного обследования, с целью постановки диагноза.
- 8. УПЛОТНЕНИЯ В МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗАХ/ ВЫДЕЛЕНИЯ ИЗ СОСКОВ/ ПОКРАСНЕНИЯ КОЖИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ/ УПЛОТНЕНИЯ В ПОДМЫШЕЧНЫХ ОБЛАСТЯХ**, - частые симптомы **рака молочных желез**, при обнаружении которых Вам необходимо **срочно обратиться к онкологу** районной поликлиники. Онколог назначит Вам **УЗИ молочных желез** и **подмышечных лимфоузлов**, направит Вас на **консультацию в Бобруйский онкодиспансер**.
- 9. БОЛИ/ ДИСКОМФОРТ В ГРУДИ/ КАШЕЛЬ МЕСЯЦ И БОЛЕЕ**, - возможный симптом **онкологических заболеваний грудной стенки, средостения или легких**. При появлении данных симптомов Вам необходимо обратиться к своему **участковому терапевту**, который после **осмотра** назначит Вам **рентгенографию легких**, последняя поможет подтвердить или опровергнуть диагноз **злокачественного новообразования**.
- 10. БОЛИ/ДИСКОМФОРТ В ЖИВОТЕ 2 НЕДЕЛИ И БОЛЕЕ**, - частые симптомы различных **заболеваний органов желудочно-кишечного тракта**, в том числе и **онкологических**. Для установления диагноза Вам необходимо обратиться к **участковому терапевту** или **хирургу** районной поликлиники, которые после предварительного осмотра назначат Вам необходимое обследование: **УЗИ брюшной полости, почек/ ФГДС/ колоноскопию**.
- 11. ПОТЕРЯ АППЕТИТА И/ИЛИ НЕМОТИВИРОВАННОЕ ЗНАЧИТЕЛЬНОЕ СНИЖЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА В ТЕЧЕНИИ МЕСЯЦА И РАНЕЕ**, - может быть проявлением, так называемого **паранеопластического синдрома**, вызванного **злокачественными опухолями различной локализации, но чаще желудочно-кишечного тракта**. Для установления диагноза Вам необходимо обратиться к **участковому терапевту**, который назначит вам необходимое обследование, включающее **клинико-лабораторные анализы, при необходимости ультразвуковое, рентгенологическое, эндоскопическое обследование** различных органов и систем, в том числе в **условиях стационара**.

- 12. ПРИМЕСЬ КРОВИ В КАЛЕ, ИСТЕЧЕНИЕ КРОВИ ИЛИ СЛИЗИ ИЗ ПРЯМОЙ КИШКИ/ БОЛИ ВПРЯМОЙ КИШКЕ/ БОЛИ ПРИ АКТЕ ДЕФЕКАЦИИ/ ЧАСТЫЕ ЗАПОРЫ ИЛИ ПОНОСЫ В ТЕЧЕНИИ МЕСЯЦА И БОЛЕЕ,** - возможные симптомы рака кишечника, при обнаружении которых Вам необходимо срочно обратиться к вашему участковому терапевту, который, для установления диагноза, назначит Вам колоноскопию.
- 13. НЕОБЫЧНЫЙ ЦВЕТ МОЧИ/ ПРИМЕСЬ КРОВИ В МОЧЕ,**- возможный симптом рака органов мочевыводящей системы, при обнаружении которого Вам необходимо обратиться к вашему участковому терапевту, который, для установления диагноза, назначит Вам общий анализ мочи, при необходимости консультацию уролога и другие виды обследования.
- 14. ЗАДЕРЖКА МОЧИ, ЗАТРУДНЕННОЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ,** - возможный симптом рака органов мочевыводящей системы, простаты, при обнаружении которого, Вам необходимо обратиться к урологу районной поликлиники, который назначит Вам необходимое обследование для установления диагноза (**общий анализ мочи, анализ крови на ПСА, УЗИ мочевыводящей системы, простаты и другое**).
- 15. ВЫДЕЛЕНИЕ У ЖЕНЩИН КРОВЯНИСТОГО/ ГНОЙНОГО ОТДЕЛЯЕМОГО ИЗ ПОЛОВЫХ ПУТЕЙ (КРОМЕ МЕНСТРУАЦИЙ),** - возможный и частый симптом рака внутренних половых органов, при обнаружении которого Вам необходимо срочно обратиться к гинекологу районной поликлиники, который сможет установить правильный диагноз.
- 16. НЕМОТИВИРОВАННАЯ УСТАЛОСТЬ/ СЛАБОСТЬ/ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ В ТЕЧЕНИИ 2-Х НЕДЕЛЬ И БОЛЕЕ,** - частый симптом анемии, которая развивается при онкологических заболеваниях различных органов. При обнаружении последнего, Вам необходимо обратиться к своему участковому терапевту, который назначит Вам углубленное обследование, в том числе и общий анализ крови.
- 17. БОЛИ В КОСТЯХ 2 НЕДЕЛИ И БОЛЕЕ (ИСКЛЮЧАЯ ОСТРУЮ ТРАВМУ),** - возможный симптом злокачественного поражения костей и /или мышц. Вам необходимо срочно обратиться к своему участковому терапевту, который, для установления диагноза, назначит Вам рентгенологическое обследование проблемной зоны.

**ЕСЛИ У ВАС ИМЕЮТСЯ ТАКИЕ ПРЕДРАКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (МОГУТ ЧЕРЕЗ ОПРЕДЕЛЕННОЕ ВРЕМЯ СТАНОВИТЬСЯ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫМИ):**

- 1. ХРОНИЧЕСКИЙ ЛАРИНГИТ** – Вам необходимо обязательно раз в полгода осматриваться ЛОР-врачом районной поликлиники. При необходимости ЛОР-врач назначит консультацию онколога.

2. **УЗЛОВОЙ ЗОБ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ** – Вам необходим **осмотр** эндокринолога районной поликлиники, **УЗИ щитовидной железы, анализ крови на гормоны щитовидной железы** не реже **одного раза в полугодие**. При необходимости эндокринолог направит Вас на консультацию в **Могилевский областной лечебно-диагностический центр** для решения вопроса о **пункции узла щитовидной железы**.
3. **ЯЗВА ЖЕЛУДКА, ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ** - при **впервые выявленном заболевании**, Вам необходимо незамедлительно пройти **противоязвенное лечение** у Вашего **участкового терапевта**, по окончании которого **обязательно повторить ФГДС**. После заживления язвы Вам необходимо **осмотр участкового терапевта и ФГДС** не реже **одного раза в год**.
4. **ПОЛИПЫ ЖЕЛУДКА/ КИШЕЧНИКА** – необходимо **удалить эндоскопически**, чем раньше, тем лучше. Для этого Вам необходимо обратиться в **эндоскопический кабинет стационара** центральной районной больницы, либо к **участковому терапевту**, который даст Вам **направление на удаление полипов**.
5. **ХРОНИЧЕСКИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ БОЛЕЗНИ КИШЕЧНИКА** – Вам необходимо **лечение и наблюдение у участкового терапевта**, не реже чем раз в 3 года проходить **колоноскопию**.
6. **ДИФФУЗНАЯ МАСТОПАТИЯ** – необходимо наблюдение у **гинеколога** районной поликлиники и **УЗИ молочных желез** не реже **одного раза в год**, по показаниям – **маммография** в Бобруйском онкодиспансере по направлению онколога районной поликлиники.
7. **УЗЛОВАЯ МАСТОПАТИЯ (ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ)** – необходим осмотр онколога районной поликлиники, который направит Вас в Бобруйский онкодиспансер для решения вопроса об удалении новообразования молочной железы (чем раньше, тем лучше). Затем наблюдение у **гинеколога** районной поликлиники и **УЗИ молочных желез** не реже **одного раза в год**, по показаниям – **маммография** в Бобруйском онкодиспансере по направлению онколога районной поликлиники.
8. **ПОЛИП ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ** – рекомендуется **удаление желчного пузыря**. Вам необходимо обратиться к **заведующему хирургического отделения** стационара районной больницы с результатами **УЗИ брюшной полости**, для решения вопроса об **операции**.
9. **ПОЛИПЫ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, МОЧЕИСПУСКАТЕЛЬНОГО КАНАЛА** – необходимо обратиться к **урологу** районной поликлиники, который направит Вас в урологическое отделение **Бобруйской больницы скорой помощи** для решения вопроса об **эндоскопическом удалении полипа**.
10. **ЛЕЙКОПЛАКИЯ СЛИЗИСТЫХ** - необходимо обратиться к **онкологу** районной поликлиники, который направит Вас в Бобруйский онкодиспансер для решения вопроса об **операции**.

- 11. ДИСПЛАЗИЯ ШЕЙКИ МАТКИ** – в зависимости от степени дисплазии Вам показано **наблюдение у гинеколога районной поликлиники не реже 1-го раза в полугодие, забор цитологического материала, кольпоскопия, биопсия шейки матки, возможно оперативное лечение.**
- 12. ПАПИЛЛОМЫ, ПОЛИПЫ НОСОВЫХ ХОДОВ** – необходим осмотр **ЛОР-врача** районной поликлиники с целью решения вопроса об **удалении** данных новообразований.
- 13. НЕВУСЫ (ПИГМЕНТНЫЕ ПЯТНА) КОЖИ** – необходимо ежегодное наблюдение у **хирурга, онколога, избегать солнечных лучей, травмирования.** При изменении размеров, формы, консистенции пигментных пятен, появлении боли, зуда, отделяемого – **срочная консультация онколога** районной поликлиники.
- 14. ХРОНИЧЕСКОЕ ВОСПАЛЕНИЕ КОЖИ, СЛИЗИСТЫХ** – необходима консультация **хирурга, дерматолога** районной поликлиники, **ежемесячное наблюдение у участкового терапевта.**
- 15. ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ, ХРОНИЧЕСКАЯ ОБСТРУКТИВНАЯ БОЛЕЗНЬ ЛЕГКИХ** – необходимо **ежегодно** проходить **флюорографическое обследование,** наблюдение и лечение у **участкового терапевта.** При необходимости вам назначат **фибробронхоскопию.**