

Пресс-релиз к республиканской акции «Вместе против рака»

Злокачественные новообразования приводят к значительной утрате трудового и жизненного потенциала общества. Они находятся в центре сложного комплекса социальных, экономических, психологических, нравственных вопросов, что выводит эту патологию за рамки сугубо медицинской проблемы.

Рак является причиной примерно 20 % всех случаев смерти в промышленно развитых странах. Только за последнее десятилетие прошлого века заболеваемость злокачественными новообразованиями и смертности от них выросли в мире более чем на 23%. Согласно прогнозам, к 2020 г. число новых случаев заболевания раком возрастет. Значительная часть этого увеличения в абсолютном выражении обусловлена старанием населения – явлением, получившим название «демографический переход».

Находясь в центре Европы, Беларусь не стала исключением, и все связанные с онкологической заболеваемостью и смертностью проблемы развитых стран непосредственно касаются и ее населения.

В настоящее время в Республике Беларусь 60 % онкологических заболеваний выявляются в ранних (I и II) стадиях. Дальнейшие усилия врачей всех специальностей должны быть направлены на предупреждение возникновения злокачественных новообразований.

Научные изыскания ученых всего мира свидетельствуют, что ежегодно более двух третей случаев возникновения рака могут быть связаны с *несбалансированным питанием, вредными привычками, малой физической активностью и другими особенностями стиля жизни*, исправить которые под силу самому человеку

Кроме избыточного питания, можно рассматривать как опасные для здоровья человека следующие: *употребление очень горячей пищи*, так как приём обжигающе горячей пищи приводит к повторным ожогам слизистой оболочки пищевода и желудка; *употребление в пищу сухой, твёрдой пищи (сухое мясо, сухой хлеб и т.д.), мелкокостной рыбы*, особенно в сочетании с острыми специями, так как подобная твёрдая пища, проходя по пищеводу и желудку, травмирует их, вызывая повреждения, которые могут перейти в хроническое воспаление; *нерегулярный приём пищи, недостаток в ней витаминов, клетчатки, плохое пережёвывание пищи*, еда всухомятку; частое *употребление в пищу жареных продуктов*, особенно опасна привычка некоторых хозяек

в целях экономии, многократно использовать одну и ту же порцию жира.

Чтобы предупредить возникновение злокачественных опухолей необходимо при малейшем подозрении на наличие онкологических заболеваний своевременно обращаться к врачам-специалистам.

Выявление и своевременное лечение предраковых заболеваний является необходимой и чрезвычайно важной мерой профилактики рака.

02-03 апреля 2015 года во всех онкологических учреждениях республики будет проведена республиканская акция «Вместе против рака». Любые пациенты смогут посетить врачей-специалистов, всем обратившимся будет оказана необходимая помощь, назначено обследование и лечение по показаниям.

Целью акции является мотивация населения к здоровому образу жизни, забота о собственном здоровье, повышение информированности населения Республики Беларусь в области медицинских знаний по профилактике и предупреждению рака, в частности, меланомы и рака кожи.

Рак кожи – обобщенное название группы злокачественных опухолей, формирующихся в тканях кожи. Примерно в половине случаев развитию рака предшествуют некоторые заболевания кожи (пигментная ксеродерма, дистрофические процессы кожи, длительно существующие очаги хронического воспаления кожи, хронические язвы, старческий кератоз, грубые рубцы). Наиболее важным фактором, способствующим развитию рака кожи, является длительное солнечное облучение кожи.

Меланома – злокачественная опухоль, образующаяся при перерождении клеток меланоцитов, которые в нормальном состоянии находятся в пигментных (меланоцитарных) невусах, именуемых в быту родинками, поэтому меланома может развиваться и из этих достаточно безобидных образований, которые имеются у большинства людей.

Онкологическое поражение кожи обычно встречается у лиц пожилого возраста, однако в последнее время все чаще наблюдается и у лиц среднего возраста.

Применяемые сегодня методы лечения рака кожи позволяют излечить практически всех пациентов с I – II и большинство с III стадией заболевания. Акция по профилактике меланомы и рака кожи проводится для обеспечения своевременного выявления и лечения этих заболеваний, формирования ценностных установок на сохранение и укрепление своего здоровья.