

УТВЕРЖДАЮ

заместитель председателя
Осиповичского районного
исполнительного комитета



А.В.Землянухина

2019

ПЛАН
мероприятий по реализации профилактического проекта
«ОБРАЗ ЖИЗНИ ТОЛЬКО ЗДОРОВЫЙ!»
среди сотрудников ОАО «Осиповичский завод автомобильных агрегатов»
на 2019 – 2021 годы

ОСИПОВИЧИ
2019

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки реализации	Ответственные исполнители
ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	Создать рабочую группу (инициативный комитет) по реализации профилактического проекта «Образ жизни только здоровый!»	октябрь 2019 года	Администрация ОАО «Осиповичский завод автомобильных агрегатов» (далее – ОАО «ОЗАА»), УЗ «Осиповичский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – УЗ «Осиповичский райЦГЭ»), УЗ «Осиповичская центральная районная больница» (далее - УЗ «Осиповичская ЦРБ»), отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, учреждение «Редакция районной газеты «Асіповіцкі край»
2.	Издать приказ о реализации профилактического проекта с назначением ответственного (ых) лица (лиц) за реализацию мероприятий проекта на предприятии/организации	октябрь 2019 года	Администрация ОАО «ОЗАА»
3.	Провести организационное совещание (заседание «круглый стол») рабочей группы (инициативного комитета) с обсуждением/рассмотрением вопросов: <input type="checkbox"/> цели и задачи проекта, сроки реализации, перечень мер и индикаторов их реализации (краткосрочных, среднесрочных, долгосрочных), выделение необходимых	октябрь 2019 года	Администрация ОАО «ОЗАА», УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома

	<p>ресурсов;</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> оценка существующей ситуации (состояние здоровья работников, объективных и субъективных (поведенческих) рисков их здоровью, возможностей укрепления здоровья на предприятии/организации); <input type="checkbox"/> разработка системы поощрения сотрудников за достижения по изменению образа жизни (отказ от табака, снижение веса и др.) <input type="checkbox"/> мониторинг процесса реализации мероприятий и оценка эффективности 		
4.	Обеспечить проведение заседаний рабочей группы (инициативного комитета) по реализации профилактического проекта «Образ жизни только здоровый!» для обсуждения промежуточных результатов, внесения предложений по реализации мероприятий проекта	раз в полугодие 2020-2021гг.	Администрация ОАО «ОЗАА», УЗ «Осиповичский райЦГЭ»
5.	Обеспечить оценку соблюдения требований Декрета Президента Республики Беларусь от 24.01.2019 №2 «О государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий» (запрет курения на рабочих местах, на прилегающей территории, наличие запрещающих знаков)	ноябрь-декабрь 2019 года, далее ежегодно	Администрация ОАО «ОЗАА»
6.	Организовать анонсирование, ход реализации мероприятий профилактического проекта в	2020-2021гг.	Администрация ОАО «ОЗАА», УЗ «Осиповичский райЦГЭ»,

	средствах массовой информации, на сайте предприятия, Осиповичского РИК, на сайтах организаций здравоохранения		УЗ «Осиповичская ЦРБ», учреждение «Редакция районной газеты «Асіповіцкі край»
7.	Обеспечить сотрудничество с общественными организациями/объединениями (БРСМ, Красный Крест) в рамках реализации мероприятий проекта (открытый диалог «За здоровый выбор», мастер-класс «Первая помощь», товарищеский матч по мини-футболу с участием команды первичной организаций РО ОО «БРСМ»)	2020-2021гг.	Администрация ОАО «ОЗАА», УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ», РО БО «Красный крест», РО ОО «БРСМ»,
8.	Проработать вопрос о дополнительных мерах стимулирования работников с использованием экономических рычагов (контракты, премии, надбавки, закупка абонементов для посещения физкультурно-оздоровительных комплексов) за ведение здорового образа жизни, посещение спортивных секций и физкультурно-оздоровительных комплексов на постоянной основе, отсутствие листков нетрудоспособности в течение года, отказ от курения	2020–2021гг.	Администрация ОАО «ОЗАА», профсоюзный комитет предприятия
9.	Обеспечить оформление тематических стендов, уголков здоровья, приобретение и размещение информационно – образовательных материалов по вопросам формирования здорового образа жизни	2020–2021гг.	Администрация ОАО «ОЗАА», УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ»
10.	Обеспечить охрану труда и соблюдение техники безопасности, сохранение здоровья работающих,	постоянно	Администрация ОАО «ОЗАА», профсоюзный комитет предприятия

	включая вопросы аттестации рабочих мест по условиям труда		
11.	Обеспечить благоустройство и санитарное содержание территории предприятия	постоянно	Администрация ОАО «ОЗАА»
МЕДИЦИНСКАЯ ОБЕСПЕЧЕНИЕ			
12.	Провести анализ распространенности основных поведенческих и биологических факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе распространенности табакокурения, потребления алкогольных напитков среди членов трудового коллектива предприятия	октябрь-декабрь 2019 года	УЗ «Осиповичский райЦГЭ»
13.	проведение скрининговых программ, направленных на раннее выявление злокачественных новообразований, сердечно-сосудистых заболеваний, туберкулеза, ВИЧ-инфекции; факторов риска их развития	2020–2021гг.	УЗ «Осиповичская ЦРБ»
14.	формирование групп риска и проведение адресных профилактических мероприятий (динамическое наблюдение лиц с выявленными факторами риска НИЗ, предраковыми/фоновыми заболеваниями)	2020–2021гг.	УЗ «Осиповичская ЦРБ»
15.	Проведение исследования крови на ПСА мужчинам в возрасте 50 – 65 лет	2020–2021гг.	УЗ «Осиповичская ЦРБ»
16.	Проведение цитологического исследования шейки матки у женщин в возрасте 18 – 65 лет	2020–2021гг.	УЗ «Осиповичская ЦРБ»
17.	Обеспечить проведение информационно-образовательных акций, дней здоровья и др. (акция «Беларусь против табака», акция	2020–2021гг.	Администрация ОАО «ОЗАА», УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ»

	«Цифры здоровья: артериальное давление» Всемирный день здоровья, День профилактики алкоголизма и др.) с максимальным охватом членов трудового коллектива – участников проекта		
18.	Проведение обучающих занятий для участников проекта по темам: «Сердечно-сосудистые заболевания, факторы риска, профилактика»; «Онкологические заболевания. Скрининговые программы профилактики рака» и др.	2020–2021гг.	УЗ «Осиповичская ЦРБ»
19.	Организация и проведение вакцинации сотрудников против гриппа и др.	сентябрь-ноябрь 2019-2021гг.	Администрация ОАО «ОЗАА», УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ»
20.	Организация и проведение индивидуальных/групповых консультаций по вопросу снижения веса, коррекции питания и др.	2020–2021гг.	УЗ «Осиповичская ЦРБ»
21.	Организация индивидуальных консультаций врача психиатра-нарколога (отказ от табака, алкогольная зависимость, работа с со- зависимыми и др.) по конкретным запросам сотрудников	2020–2021гг.	УЗ «Осиповичская ЦРБ»
22.	Разработка информационно-образовательных материалов (листовки, буклеты и др.) о правилах измерения артериального давления, роли артериальной гипертензии и повышенного уровня холестерина, как важнейших факторов развития болезней системы кровообращения (БСК), памятки с тестом по распознаванию	2020–2021гг.	УЗ «Осиповичская ЦРБ», УЗ «Осиповичский райЦГЭ»

	инсульта (Face Arm Speech test «лицо – рука – речь») и по другим социально значимым заболеваниям		
23.	Организация семинаров с включением тренинговых элементов по управлению конфликтными ситуациями, технологиям выработки эмоциональной устойчивости, способам управления стрессом на эмоциональном и физическом уровне с привлечение медицинского психолога	2020–2021гг.	УЗ «Осиповичская ЦРБ»
24.	Оздоровление работников и членов их семей, предоставление возможности с учетом медицинских рекомендаций оздоровления (лечения) в санаториях (руководство, профсоюзный комитет предприятия принимает на себя добровольные обязательства по компенсации стоимости путевок для своих работников и членов их семей)	2020–2021гг.	Администрация ОАО «ОЗАА», профсоюзный комитет предприятия
ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ			
25.	со-финансирование платных занятий спортом со стороны предприятия (полное или частичное возмещение своих расходов на платные занятия спортом), например, расходов на абонементы в бассейн, фитнес-клуб, занятия отдельными видами спорта и др.	2020–2021гг.	Администрация ОАО «ОЗАА», профсоюзный комитет предприятия
26.	организация и проведение командных спортивных соревнований по мини-футболу,	2020–2021гг.	Администрация ОАО «ОЗАА», профсоюзный комитет предприятия

	волейболу, настольному теннису и др.		
27.	Организация и проведение акций «Неделя физической активности», «Пешком до работы», «На работу на велосипеде» и др.	2020–2021гг.	Администрация ОАО «ОЗАА», УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ»
ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ			
28.	оценка условий питания работников, организации мест для приема пищи сотрудников	2020–2021гг.	УЗ «Осиповичский райЦГЭ»
29.	введение в столовой (буфете) маркировки калорийности и категории блюд по типу светофора: зеленый – здоровое питание, желтый – продукты с большим содержанием количества соли, сахара и жира, красный – продукты, нежелательные к употреблению: фаст-фуд, газированные напитки, торты и др.)	2020–2021гг.	Администрация ОАО «ОЗАА»
30.	Организация и проведение тематических мероприятий: «День здорового питания», «Витамины для здоровья», «Рецепты здорового питания» с целью профилактики алиментарно-зависимых заболеваний	2020–2021гг.	Администрация ОАО «ОЗАА», УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ»
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ГИГИЕНЫ ТРУДА			
31.	Прогнозирование воздействия вредных факторов условий труда на здоровье работника и определение профессиональных рисков развития профессиональных заболеваний и болезней, связанных с работой, по результатам аттестации рабочих мест и производственного контроля	2020–2021гг.	Администрация ОАО «ОЗАА», УЗ «Осиповичский райЦГЭ»

<p>32. Разработка профиля здоровья предприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Описание предприятия (организации); <input type="checkbox"/> Оценка состояния здоровья сотрудников; <input type="checkbox"/> Организация питания сотрудников на предприятии (организации); <input type="checkbox"/> Меры, направленные на снижение стрессовых факторов производства; <input type="checkbox"/> Меры, направленные на поддержание физической активности сотрудниками предприятия; <input type="checkbox"/> Дополнительные разделы: методы оздоровления сотрудников и их семей, культурно-массовые мероприятия, аттестация рабочих мест и др. 	<p>2020–2021гг.</p>	<p>УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ»</p>
--	---------------------	--

Соисполнители плана мероприятий по реализации межведомственного профилактического проекта «Образ жизни только здоровый!» среди сотрудников ОАО «Осиповичский завод автомобильных агрегатов» на 2019 – 2021 годы, представляют в УЗ «Осиповичский райЦГЭ» информацию о выполнении соответствующих пунктов плана до 20 июня и 20 декабря ежегодно. Соответственно УЗ «Осиповичский райЦГЭ» в срок до 25 декабря ежегодно представляет в Осиповичский районный исполнительный комитет аналитическую информацию о ходе реализации плана мероприятий.

Лист согласования плана мероприятий по реализации межведомственного профилактического проекта
«Образ жизни только здоровый!» среди сотрудников ОАО «Осиповичский завод автомобильных агрегатов»
на 2019 – 2021 годы

СОГЛАСОВАНО

Директор
ОАО «Осиповичский завод
автомобильных агрегатов»



С.Н.Богданович
2019

СОГЛАСОВАНО

Главный врач
УЗ «Осиповичский районный центр
гигиены и эпидемиологии»



Е.М.Мукалова
2019

СОГЛАСОВАНО

Заместитель главного врача
УЗ «Осиповичская центральная
районная больница»



О.П.Миканович
2019

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела идеологической
работы, культуры и по делам
молодежи Осиповичского
райисполкома

И.А.Романчук
2019

СОГЛАСОВАНО

Председатель Осиповичской районной
организации Белорусского общества
Красного Креста

Л.С.Дривицкая
2019

СОГЛАСОВАНО

Первый секретарь Осиповичской
районной организации ОО
«Белорусский республиканский союз
молодежи»

Е.В.Надеев
2019