**Пресс-релиз**

**«12 октября – Всемирный день спирометрии и легочного здоровья»**

Ежегодно с 2003 года проводится Всемирный день спирометрии и легочного здоровья.

 Его цель – привлечь внимание населения к обследованию органов дыхания для раннего выявления бронхообструктивной патологии. Основным и наиболее эффективным методом её выявления является спирометрия.

*Спирометрия –* простой, точный и абсолютно безопасный метод исследования функции внешнего дыхания, включающий в себя измерение объемных и скоростных показателей дыхания.

Спирометрия используется для диагностики таких заболеваний, как [бронхиальная астма](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%80%D0%BE%D0%BD%D1%85%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BC%D0%B0),хроническая обструктивная болезнь лёгких ([ХОБЛ](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%BE%D0%B1%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D1%8C_%D0%BB%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%B8%D1%85)), а также для оценки состояния аппарата дыхания при других заболеваниях. **Для чего нужна спирометрия**:

-          исследование проводится всем здоровым людям для определения жизненной емкости легких;

-          для определения риска развития заболеваний легких у курильщиков, а также у работников вредных производств;

-          для оценки степени операционного риска перед хирургическим вмешательством;

-          для диагностики заболеваний легких, подбора терапии и дальнейшего наблюдения в ходе лечения и для оценки эффективности терапии;

-          для определения прогноза заболевания, для экспертной оценки трудоспособности или временной утраты трудоспособности, а также для определения пригодности к работе в специальных условиях;

-          для получения информации о влиянии других заболеваний на функции легких;

-          исследование необходимо при первичном обследовании и наличии признаков болезни (кашель, хрипы, одышка, свистящее дыхание).

При проведении спирометрии пациенту следует сделать резкий выдох в специальную трубочку. Показатели выдоха передаются на компьютер и проходят математическую обработку. Если полученные данные отличаются от нормы, врач назначает адекватное и эффективное лечение.

Именно спирометрия является основным и наиболее эффективным методом выявления хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ).  
ХОБЛ – это хроническое воспалительное заболевание, для которого характерно устойчивое нарушение движения воздушного потока из легких. Это недостаточно диагностируемая, угрожающая жизни болезнь легких, препятствующая нормальному дыханию и полностью неизлечимая, лечение позволяет только замедлить развитие болезни. Наиболее известные термины «хронический бронхит» и «эмфизема» больше не используются, в настоящее время они включены в диагноз ХОБЛ.

***Провоцирующие факторы ХОБЛ:***

-     Курение – 90% пациентов, страдающих ХОБЛ – курильщики. Многие заядлые курильщики даже не задумываются о том, что они уже больны. Статистика показывает, что число болеющих ХОБЛ растет, косвенно в этом виноваты, и экология, и модная привычка курения кальяна.

-     Насыщенность окружающего воздуха продуктами сгорания биотоплива (уголь, древесина и т.д.).

-     Профессиональные вредности (пыль, дым, химические примеси).

Каждый, кто заботится о своём здоровье, должен сделать выбор в пользу профилактики заболеваний, в том числе – пройти спирометрию.

Откажитесь от курения и дышите полной грудью!

Заведующий отделением

функциональной диагностики

УЗ «Могилевский областной противотуберкулезный диспансер»

Жукова Е.В.