

1 марта – Международный день борьбы с наркотиками.

В течение ряда лет проблема немедицинского потребления наркотических средств, психотропных, токсических и других одурманивающих веществ (далее наркотических средств), является актуальной для многих стран мира, в том числе и для Республики Беларусь.

Распространение наркомании в Республике Беларусь, как и в других странах, представляет глобальную угрозу здоровью населения, экономике страны, правопорядку и безопасности государства.

Руководством нашей страны были приняты значительные усилия по предупреждению и пресечению незаконного оборота наркотиков среди жителей Республики Беларусь.

Положительным результатом, во многом, способствовал Декрет Президента Республики Беларусь от 28 декабря 2014 г. № 6 «О неотложных мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков».

Так, за 4 года (с 2015 по 2018 годы) по Могилевской области заболеваемость наркоманиями снизилась в группе диспансерного наблюдения – на 44,3% (с 61 до 34); в группе профилактического учета снижение на 6,8% (с 235 до 219). Количество несовершеннолетних данной категории снизилось с 40 до 3 человек.

В Могилевской области на 1 января 2019 года состоит под наблюдением всего 897 потребителей психоактивных веществ, из них 405 больных наркоманией (диспансерный учёт), 367 лиц, употребляющих наркотические вещества с вредными последствиями (профилактический учёт), 48 больных токсикоманией (диспансерный учёт) и 77 лиц, употребляющих токсикоманические вещества с вредными последствиями (профилактический учёт). Несовершеннолетних наркоманов по области не зарегистрировано. Состоит под профилактическим наблюдением 3 несовершеннолетних наркопотребителя.

Наибольшее количество зарегистрированных потребителей психоактивных веществ в г.г. Могилеве (257), Бобруйске (430), Осиповичах (84).

Количество потребителей наркотических средств в Могилёвской области, находящихся под наблюдением наркологической службы.

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Диспансерный учёт	407	403	439	420	405	405
Профилактический учёт	311	391	408	402	370	367
ВСЕГО	718	794	847	822	775	772

Наркомания – это тяжелое заболевание, которое начинается со случайного (или под влиянием, давлением) приема наркотика с последующим формированием наркотической зависимости.

Наркотики в состоянии за несколько дней поработить волю человека и подчинить его себе так, как не может ни один гипнотизер или психолог; за несколько лет «выжечь» человека дотла, превратить его в беспомощную машину, вся жизнь которой посвящена поиску новой «дозы» и страху перед очередной ломкой.

К сожалению, многие узнают о беде, которая произошла с их близкими, когда клинические проявления наркозависимости уже нельзя не заметить. Иногда правда всплывает, когда срок употребления наркотиков составляет год и более.

В то же время, есть ряд признаков, по которым можно судить об употреблении наркотиков. Вот эти наиболее характерные признаки:

1. Изменение характера и привычного поведения. Настроение неустойчивое: возможна раздражительность, вплоть до агрессии, или полная апатия, потеря всякого интереса к любимым занятиям. Начинает быстро разрушаться привычный круг общения.
2. Меняется внешний вид, человек становится заметно неряшливым. Его действия напоминают состояние алкогольного опьянения, но запах алкоголя полностью отсутствует или он слабый, что явно не соответствует степени опьянения.
3. Снижаются память и внимание, человеку все труднее выполнять привычную работу.
4. Может меняться речь, точнее ее темп, четкость, выразительность.
5. Появляется излишняя жестикуляция, делается избыточное количество движений, нередко бесцельных (человек расстегивает и застегивает пуговицы, развязывает и завязывает шнурки, чешет нос, уши и пр.). Но может быть ситуация и противоположная, когда стремление к покою, сонливость возникают в совершенно неподходящих месте и времени.
6. Наблюдается лживость и изворотливость, необязательность.
7. Возрастает потребность в карманных деньгах, при этом какие-либо приобретения практически отсутствуют.
8. В разговорах звучат «зашифрованные» выражения (баш, баян, блюдец, бош, втирать, гаян, дурь, клевер, кумарить, план, фуфел, сенцо, мультка и другие).
9. Зрачки расширены или сужены, слабо реагируют на свет. Глаза – покрасневшие или мутные, частое слезотечение.

10. Частый кашель, чувство жажды, резко повышенный аппетит или его полное отсутствие, человека «тянет» на сладкое.
11. Кожа или резко бледная, или, напротив лицо и верхняя часть туловища покрасневшие.
12. Следы от укусов и множественных порезов в типичных (по ходу вен) местах.
13. Обнаружение непонятных ампул, таблеток, порошков.
14. Среди личных вещей попадают различные химические вещества, растворы, реактивы (органические растворители, клей, пятновыводители). Возможен «химический» запах выдыхаемого воздуха. Специфический запах может исходить от волос, рук, одежды.
15. Насторожить должны часто возникающие и неожиданно проходящие состояния, напоминающие простуду, возможно с тошнотой, рвотой и поносом.

Для быстрого выявления наркотиков в организме существуют также экспресс-тесты. Их принцип действия основан на иммунохроматографии. Здесь высокая точность определения сочетается с простотой контроля результатов анализа (тест-полоска дает реакцию при опускании в сосуд с мочой). К тому же тестирование можно проводить во внелабораторных условиях.

Если ваши опасения находят все больше и больше подтверждений, необходимо найти в себе силы поговорить с родным человеком спокойно, суметь убедить его обратиться за помощью к специалистам.

УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер»